

**Starke
Stimme**

**klare
Haltung**

Foto: wavebreak3-fotolia.com

für gleiche Bezahlung gleichwertiger Arbeit

„Königsdisziplin Stimme“

Stimme - Atmung - Haltung

18.10.2017, 17.45 Uhr

Artur-Woll-Haus, Am Eichenhang 50

57076 Siegen, Raum AE 101

V.i.S.d.P.: Sandra Grimm, DGB Kreisverband Siegen-Wittgenstein, Donnerscheidstraße 30, 57072 Siegen



Kreisverband
Siegen-Wittgenstein



UNIVERSITÄT
SIEGEN
Gleichstellungsbeauftragte



Wir sind noch lange nicht am Ziel. Immer noch verdienen Frauen im Durchschnitt 21 % weniger als Männer und gleichwertige Arbeit wird oft genug unterschiedlich bezahlt. Bei vielen Menschen reicht ein ganzes Arbeitsleben nicht aus, um im Alter nicht auf die Hilfe vom Staat angewiesen zu sein. Um erfolgreich den **gleichen** Lohn für **gleiche** Arbeit durchzusetzen, müssen wir uns wahrscheinlich noch lange „den Mund fusselig reden“ – und da wär es gut, wenn uns nicht die Stimme versagt.

Aber wie funktioniert Stimme? Wir brauchen sie täglich, sie ist Teil unserer Persönlichkeit und so vielfältig und einzigartig wie der Mensch selbst. Stimme, Atmung und Haltung – alles hängt zusammen und bildet einen wichtigen Mosaikstein unserer Ausstrahlung. Und manchmal können sie auch der Schlüssel zum Erfolg sein.

Unsere Referentinnen vom Stimmste?! Team kennen sich mit Stimme aus. Ina Hagenau ist Sängerin und Stimmtrainerin. Astrid Hagenau ist Logopädin, Fachtherapeutin Stimme DA und Systemischer Coach. Zwei Frauen also, die sich mit Stimme, Atmung und der inneren Haltung auskennen – und uns teilhaben lassen wollen. Und das machen sie sogar richtig gut. Wir werden ihre Tipps und ihr Wissen sicherlich gut im Alltag gebrauchen können - um uns und unseren Forderungen und Wünschen Stimme und Nachdruck zu verleihen und um das zu bekommen, was uns zusteht.

foto - peshkova
- fotoia.de



Reden,
diskutieren,
ausprobieren,
aktiv sein, Kontakte knüpfen

Um die Stimme
zu ölen, darf es



ruhig etwas zu Trinken sein!



Informationen
sammeln und
austauschen

