

---

Bedrohungsverläufe und deren  
Bewältigung in Biografien  
erwachsener Pflegekinder bei  
infrage gestellter Elternschaft

---



# Agenda

---

- ▶ Bedrohung
- ▶ Einflussfaktoren - Bedrohung
- ▶ Bewältigung
- ▶ Handlungsoptionen
- ▶ Zitate
- ▶ Diskussion



## Verlust von Kontrolle

---

- ▶ *„Ämter und Familienhilfe haben mir die Pistole auf die Brust gesetzt. Ich konnte nichts mehr selbst entscheiden, alles ist für mich entschieden worden, ich konnte mich nur fügen. Das war mir zu viel. Ich hatte keine Kontrolle mehr über mein Leben.“*
- ▶ *„Ich habe gesagt, ich fühle mich gerade wie mit dem Messer gestochen. Die ganze Zeit kommen die und sagen, Sie machen Fortschritte und dann kommen die und machen so. [...]“*



## Erleben von Kontrolle

---

*„... bei Frau G. (neue Vertreterin des Jugendamtes) ist das ganz anders. Wenn ich Vorschläge mache, hört man mir zu. Man setzt sich mit mir und den Kindern auseinander. Von Frau G. werde ich als Mutter akzeptiert ... Ich durfte zum Beispiel entscheiden, welche weiterführende Schule Moritz besuchen soll.“*



# Phasen des Bedrohungsverlaufs

---

1. Niedrigkonfliktphase

2. Eskalationsphase

3. Hochkonfliktphase

4. Deeskalationsphase



# Niedriges Eskalationsniveau - Austausch

---

- ▶ *„Mit Frau Wilms vom Jugendamt habe ich mich ‚super verstanden‘.“*
- ▶ *„Ich habe alle zwei Wochen Gespräche in der Tagesgruppe gehabt. Da habe ich Tipps bekommen.“*



# Steigendes Eskalationsniveau - Konfrontation

---

*„Frau F. [Jugendamt] hat zuerst einen Hausbesuch bei mir gemacht, da habe ich Frau F. sofort rausgeworfen. Frau F. ist reingekommen und hat sofort ‚gemault‘. Sie hat weder mich noch die Kinder begrüßt, sondern mir sofort damit gedroht, dass das Ordnungsamt kommt und die Kinder dann weg sind ... Von da an habe ich immer Angst gehabt, dass man mir die Kinder wegnimmt.“*



# Was hat Einfluss auf die Bedrohung?

---

- ▶ Kontrollüberzeugung, Verortung und Variabilität der Bedrohung
- ▶ Psychosoziale Handlungsfähigkeit
- ▶ Selbstwirksamkeit
- ▶ Hilfebeziehung
- ▶ Bedeutsame Andere





# Welche Handlungsoptionen bestehen?

---

## 1. Niedrigkonfliktphase

- ▶ Phase des Verhandeln

## 2. Eskalationsphase

- ▶ Phase von Angriff und Verteidigung

## 3. Hochkonfliktphase

- ▶ Phase von Kontrollverlust/Ohnmacht

## 4. Deeskalationsphase

- ▶ Phase der Mitbestimmung
- 



# Beschleuniger und Entschleuniger der Bedrohung

---

- |                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| ▶ Einfluss auf Bedrohung | keiner vs. gegeben                  |
| ▶ Bedrohung              | nicht veränderbar vs. veränderbar   |
| ▶ Hilfebeziehung         | sicher vs. unsicher                 |
| ▶ Handlungsfähigkeit     | eingeschränkt vs. gegeben           |
| ▶ Selbstwirksamkeit      | gering vs. hoch                     |
| ▶ Selbstwert             | gering vs. hoch                     |
| ▶ Selbstwertschutz       | aktiv vs. inaktiv                   |
| ▶ Hilfebeziehung         | einseitig vs. akzeptierend          |
| ▶ Kooperation            | abgebrochen vs. stabil              |
| ▶ Deutungen              | selbstwertverletzend vs. –schützend |
- 
- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ▶ Vertreter von Hilfeorganisationen |  |
| ▶ Bedeutsame Andere                 |  |
- 



# Diskussion

---



Kennen Sie das aus  
ihrer Berufserfahrung?

