



## „Nein!“ – Selbstbehauptung im Wissenschaftssystem

*Robert Erlinghagen (Betzdorf)*

Zeit	Dienstag, 05.11.2019, 10:15-15:45 Uhr
Ort	Campus AR, Gebäude HB, Raum AR-HB 022 Hölderlinstr. 35, 57076 Siegen
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende, Postdocs

Die Arbeit im Wissenschaftssystem ist komplex: fachlich anspruchsvoll, in einem ständigen Wechselspiel zwischen Kooperation und Konkurrenz, nicht immer leicht mit dem Privatleben vereinbar und manchmal geprägt von schwierigen Abhängigkeitsverhältnissen. Da ist es wichtig, nicht zum Spielball der Interessen anderer zu werden.

In diesem Workshop können Sie daran arbeiten, sich über Ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche im beruflichen Kontext noch klarer zu werden und diese durch gezielte Kommunikation besser zu vertreten.

Sie werden ausgewählte Kommunikationsmodelle und -techniken kennenlernen und können diese üben. Dabei widmet sich der Workshop auch der Frage, wie Sie sich bei Bedarf gut abgrenzen und „Nein“ sagen oder umgekehrt Ihre eigenen Interessen klar formulieren können.

### **Informationen zur Anmeldung**

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig per E-Mail an unter der Adresse [anmeldung-hyt@uni-siegen.de](mailto:anmeldung-hyt@uni-siegen.de)