



# WORKSHOP

## Studieren mit Kind

08. Juni 2018 | 9.00-15.00 Uhr | Raum: AR-HB 022

### Ziel

Förderung der individuellen „Study-Life-Balance“

### Inhalte

- Erfahrungsaustausch/Vernetzung
- Reflexion: Rollen, Aufgaben & Ansprüche
- Zeitdiebe & Stressquellen erkennen
- Vorstellung familienfreundlicher Angebote der Uni Siegen
- Selbstmanagement
- Ressourcen entdecken

### Rahmen

- Kostenlos
- Referent: Nils Seiler
- Anmeldung erforderlich/begrenzte Teilnehmeranzahl
- Anmeldefrist: bis 31.05.2018
- Kinderbetreuung möglich, bitte bei Anmeldung angeben



Nils Seiler  
Trainer und Elterncoach  
[www.eltern-und-beruf.de](http://www.eltern-und-beruf.de)

### Anmeldung & Kontakt

FamilienServicebüro der Universität Siegen  
Jessica Kruska | Raum: AR-SK 040/1 | Telefon: 0271/740-2702  
Email: [familienService.gleichstellung@uni-siegen.de](mailto:familienService.gleichstellung@uni-siegen.de)