

Koordination
Julia Küchel, M.A.

Universität Siegen
Adolf-Reichwein-Str. 2
57068 Siegen

Raum: AR-M 004/1

Fon: 0271 740-3974

Fax: 0271 740-2704

Mail: frames.gleichstellung@uni-siegen.de



FraMeS ist ein Projekt der Gleichstellungsbeauftragten und befolgt die Qualitätsstandards des Bundesverband Mentoring in der Wissenschaft, Forum Mentoring e.V.

www.uni-siegen.de/gleichstellung

www.forum-mentoring.de



Gleichstellungsbeauftragte



Zertifikat seit 2006
audit familiengerechte
hochschule

Doktorandinnen • Postdoktorandinnen • Juniorprofessorinnen



 **FraMeS**
Frauenspezifisches
Mentoring Siegen

FraMeS - Das Programm auf einen Blick

I MENTORING

Das Mentoring-Programm besteht aus den drei Elementen MENTORING, TRAINING und NETWORKING, die gleichbedeutend ineinander greifen.

Im Mittelpunkt des Mentoring-Programms steht die einjährige one-to-one Mentoring-Beziehung der Mentees zu ihren MentorInnen. Diese kann von den PartnerInnen durch regelmäßige Gespräche über die berufliche und persönliche Entwicklung der Mentee selbst gestaltet werden.

Die Mentoring-Beziehung wird dabei hierarchiefrei gehalten. Auch übernehmen die MentorInnen nicht die fachliche Betreuung der Forschungsarbeiten der Mentees, sondern stehen ihnen mit ihrem Erfahrungswissen in Bezug auf Karriereplanung und -entwicklung zur Seite.

FraMeS hält keinen Pool von MentorInnen bereit. Die Teilnehmerinnen des Programms sollen sich selbst eine Person suchen, die sie individuell bei ihren aktuellen Entwicklungswünschen beraten kann. Hierbei erhalten sie die nötige Unterstützung sowohl durch den Einstiegsworkshop, als auch von der Koordinatorin des Programms, welche auch den ersten Kontakt zwischen Mentee und MentorIn herstellt.

II TRAINING

Zur Optimierung der eigenen Schlüsselkompetenzen werden im Verlauf des Jahres Workshops aus den Bereichen Karriereplanung und -entwicklung, Selbstmarketing, Führungskompetenzen, Zeit- und Selbstmanagement, Drittmittelakquise, Berufungstraining oder Publikationsstrategien angeboten.

III NETWORKING

Das Rahmenprogramm besteht aus einem einführenden Workshop zur persönlichen Standortbestimmung und erfolgreichen MentorInnensuche sowie regelmäßigen Netzwerktreffen und Informationsveranstaltungen mit ExpertInnen zu ausgewählten Themen, die den Mentees wertvolle Möglichkeiten der Vernetzung untereinander bieten.



Was ist Mentoring?

Mentoring-Programme sind professionelle Instrumente zur Personalentwicklung und werden insbesondere zur Gewinnung qualifizierter Frauen für die Wissenschaft eingesetzt. Innerhalb der Mentoring-Beziehung zwischen einer Nachwuchswissenschaftlerin (Mentee) und einer erfahreneren Person (MentorIn), welche den vorherigen Karriereschritt bereits gemacht hat, kann die MentorIn individuell auf die Fragen und Bedürfnisse der Mentee eingehen.

Zielgruppen

Das Mentoring-Programm FraMeS (engl.: to frame = bilden, formen, entwickeln) wendet sich an Promovendinnen, Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen der Universität Siegen, die ihre Karriere aktiv gestalten und ihre persönlichen Kompetenzen systematisch weiterentwickeln wollen.

Ziele

FraMeS fördert individuelle Wissenschaftskarrieren von Frauen durch Vermittlung von Handlungswissen und Spielregeln innerhalb der Scientific Community. Promovendinnen sollen durch das Programm darin bestärkt werden, eine wissenschaftliche Laufbahn einzuschlagen. Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen werden durch das Programm auf dem Weg zur eigenen Professur begleitet und unterstützt.

Gewinn für Mentees

- Individuelle Beratung und Planung des eigenen Karrierewegs
- Erwerb und Ausbau von Schlüsselqualifikationen
- Auf- und Ausbau des eigenen beruflichen Netzwerks

Gewinn für MentorInnen

- Reflexion des eigenen Karrierewegs und Inspiration für den weiteren Werdegang
- Erweiterung der persönlichen Gesprächs- und Beratungskompetenz
- Ausbau des eigenen beruflichen Netzwerks

Bewerbungsverfahren

- ausgefüllter Profilbogen (siehe Website)
- zweiseitiges Exposé zu Qualifikationsschrift oder aktuellem Forschungsprojekt
- Zeit- und Arbeitsplan

Nach Eingang der Unterlagen entscheiden ein Gutachten zum Exposé und ein Auswahlgespräch über die Aufnahme in das Programm.

Weitere Informationen online unter:
www.uni-siegen.de/gleichstellung/karriere/frames