

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungworkshop für Lehrende und Lernende

Anmeldung ab sofort bis 24.04 in der Oase-Lernwerkstatt

mit Unterstützung von Fakultät 2 / begrenzte Platzzahl

| **26.04.2019** 14.00-17.30 Uhr
| **27.04.2019** 9.30-17.30 Uhr

| **Anmeldung in der Oase
oder per e-Mail**
| oase-werkstatt@paedagogik.uni-siegen.de





Dieses Seminar bietet euch eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Konflikte sind zweifellos im Alltag ein Dauerthema, und die meisten von uns haben schon erfahren, dass die Art und Weise, wie sie ihre Anliegen vermitteln, darüber entscheiden, wie andere darauf reagieren - im schlechteren Fall mit Rückzug, Ignoranz oder Vorwürfen. Auf Basis der Vier-Schritte-Modells nach Marshall B. Rosenberg lernt ihr in diesem Seminar, wie ihr:

aus alten Gesprächsmustern aussteigen könnt.

Vorwürfen und Angriffen auf konstruktive Weise begegnen könnt.

eure eigenen Anliegen und Wünsche erfolgreich zur Sprache bringen könnt.

Feedback und Ärger ehrlich und ohne den Anderen zu verletzen äußern könnt.

auch mit schwierigen Gesprächspartnern eine Basis auf gegenseitiger

Wertschätzung erhaltet.

Kurzvorträge, gemeinsame Gesprächsrunden und Übungen in Kleingruppen wechseln sich in diesem Seminar ab, sodass ihr das Modell gut in euren Alltag übertragen könnt. Die Referentin Tanja Bunzel ist ausgebildete Montessoripädagogin, Freinetpädagogin und Kommunikationstrainerin.