

# **Demenzprävention im Alltag: Individuelle Beratung**

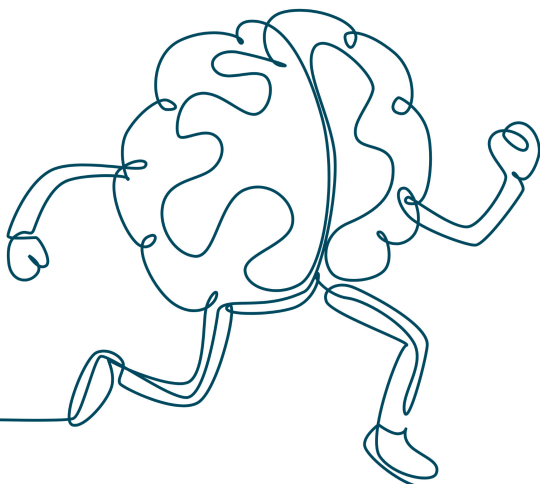
**im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie  
zu Gesundheitsentscheidungen**

In einem persönlichen Gespräch erfahren Sie, wie Alltag und Lebensstil zur Demenzprävention beitragen können.

Sie nehmen konkrete Ideen mit, die Sie freiwillig Zuhause ausprobieren können.

## **Was erwartet Sie?**

- **Kostenfreie** Teilnahme
- Ein **persönliches Beratungsgespräch**
- **Verständliche Informationen** zu Demenz & Prävention inkl. alltagsnahe, individuelle Anregungen
- **Zentrale Lage** (Universität Siegen - Unteres Schloss)
- Ausfüllen von **pseudonymisierten Fragebögen** (zu Gesundheitserleben & -verhalten)



## **INTERESSE?**

Kontaktieren Sie unverbindlich das Studententeam via E-Mail oder Telefon:

**E-Mail:**

[praevention@psychologie.uni-siegen.de](mailto:praevention@psychologie.uni-siegen.de)

**Telefon:** 0271 740-4555

(besetzt Mo: 13:30-14:30 & Do: 16:30-17:30)