

# CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL EN TAMARIT

2 de Octubre de 2026 - 11 de Octubre de 2026

Trataremos temas interesantes e importantes:

- ✓ regulación emocional, estrés, inteligencia emocional
- ✓ la creatividad e innovación en el aula
- ✓ éxito y fracaso
- ✓ técnicas de pintura, teatro y música
- ✓ practicaremos atención plena

## Location:

**Tamarit Camping**  
Platja de Tamarit.  
Carretera N-340A. Km 1.172  
43008 Tarragona  
Costa Daurada (España)  
<https://www.tamarit.com/>

## Costes:

Con apoyo económico del FSR GGLaBaMa, aprox. solo 150-175€ + vuelo a Barcelona

- Alojamiento: bungalows (5/6 Personas) 10 días
- Transfer Aeropuerto-Tamarit
- Vuelo individual (Ryanair, Eurowings, Vueling, Lufthansa)

Condición para participar:

**Conocimientos previos de español (nivel C1)**

**SI ESTAS INTERESAD@ ESCRIBE: [balada-rosa@romanistik.uni-siegen.de](mailto:balada-rosa@romanistik.uni-siegen.de)**