

# UNI-STRESS? PRÜFUNGSPHASE? KOPF VOLL?

## Machen Sie mit bei einer psychologischen Online-Studie!

Über einen speziell entwickelten, theoriegeleiteten Prompt, der sich an psychologischen Modellen und systemischen Coaching-Prinzipien orientiert, nutzen Sie über zwei Wochen hinweg an fünf Tagen pro Woche jeweils ca. 10 Minuten eine strukturierte KI-basierte Unterstützung im Umgang mit Stress und beantworten kurze Online-Fragebögen. Die Nutzung ist anonym und datenschutzkonform (DSGVO).

## IHRE VORTEILE:

- ✓ **KI-gestützter Stresscoach** (auf Basis eines GPT-Sprachmodells mit eigens entwickeltem Prompt)
- ✓ **neue Perspektiven und Impulse** im Umgang mit Stress
- ✓ **geringer Zeitaufwand:** nur ca. 10 Min an 5 Tagen pro Woche
- ✓ **anonym & datenschutzkonform (DSGVO)**
- ✓ **kostenlos & komplett online**
- ✓ **2,5 Versuchspersonenstunden** oder die **Chance auf einen Amazon® -Gutschein im Wert von 25 €**



ab 18 Jahren | **Plätze begrenzt!**



Jetzt QR-Code scannen & teilnehmen!



<https://www.soscisurvey.de/stresscoach/>

### Hinweis zur Studienteilnahme:

Die Studie wird in zwei Gruppen durchgeführt. Die Nutzung des KI-gestützten Stresscoachs beginnt je nach Gruppenzugehörigkeit entweder direkt oder nach einer Wartezeit von zwei Wochen.

Bei einer akuten psychischen Erkrankung wird die Teilnahme nicht empfohlen. Das Angebot stellt keinen Therapie- oder Behandlungersatz dar, sondern dient ausschließlich der präventiven Unterstützung.