

Prüfungsangst erkennen und Studierende wirksam unterstützen

Wann? 27.10.2026 von 09:00 – 13:00

Wo? F-S 117/18

Inhalt

Prüfungsangst gehört für viele Studierende zum Hochschulalltag.

In diesem Workshop erfahren Lehrende, wie sich Prüfungsangst zeigt, welche Ursachen und Verstärker im Hochschulkontext eine Rolle spielen und wie sie Studierende präventiv und unterstützend begleiten können.

Neben kurzen Inputs bietet der Workshop praxisnahe Übungen, Austausch und konkrete Impulse für die eigene Lehre.

Learning Outcomes

Die Teilnehmenden können:

- + Prüfungsangst bei Studierenden erkennen und von normaler Anspannung unterscheiden.
- + typische Ursachen und verstärkende Faktoren im Hochschulkontext benennen.
- + präventive und unterstützende Maßnahmen in der Lehre anwenden.
- + ihre Rolle als Lehrende im Umgang mit betroffenen Studierenden reflektieren.

Weitere wichtige Informationen zur Veranstaltung:

Referent*in: Diplom Psychologin Emine Selvi

Akademische 4 AE

Lehreinheiten:

Modul: Basis und Erweiterung

Themenfeld: Prüfen und Bewerten/ Studierende beraten

Zahl der TN: 12

Anmeldung: hochschuldidaktik@zfh.uni-siegen.de

- Bemerkung:** Allen Teilnehmer*innen geht rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung eine schriftliche Bestätigung mit weiteren Informationen zu.
- Veranstalter:** ZFH Hochschuldidaktik, Universität Siegen, Sandstr. 16-18, 57072 Siegen
- Kostenbeitrag:** Für Lehrende der Universität Siegen fällt ein Materialkostenbeitrag in Höhe 10,-€ pro 8 AE an. Für Lehrende einer Mitgliedsuniversität des Netzwerks Hochschuldidaktik NRW fällt ein Beitrag von 50 € je 8 AE an.