



# STUDIERN MIT KIND WORKSHOP

15. November 2019 | 9.00-15.00 Uhr | Raum: AR-HB 022

## Ziel

Förderung der individuellen „Study-Life-Balance“

## Inhalte

- Erfahrungsaustausch/Vernetzung
- Zeit für mich: Freiräume und Erholung finden
- Zeitdiebe & Aufschiebeverhalten erkennen
- Vorstellung familienfreundlicher Angebote der Uni Siegen

## Rahmen

- Kostenlos
- Referent: Nils Seiler
- Anmeldung erforderlich/begrenzte Teilnehmendenzahl
- Anmeldefrist: bis 08.11.2019



Nils Seiler  
Trainer und Elterncoach  
[www.eltern-und-beruf.de](http://www.eltern-und-beruf.de)

## Anmeldung & Kontakt

Familienservicebüro der Universität Siegen  
Raum: AR-SK 040/1 | Telefon: 0271/740-2702 | Email: [familienservice.gleichstellung@uni-siegen.de](mailto:familienservice.gleichstellung@uni-siegen.de)

Wenn Sie während der Veranstaltung Kinderbetreuung benötigen, wenden Sie sich an die flexible Kinderbetreuung "Flexi" des Studierendenwerks oder an das Familienservicebüro

