

# Das Gleichstellungs- und Familienservicebüro informiert

## Newsletter | 03/2023

### Überblick

1. [Schwerpunkt: Mentoring – Was ist das eigentlich?](#)
2. [Chancengleichheit an der Uni Siegen](#)
3. [Aktuelles](#)
4. [Tipps und Termine](#)
5. [Impressum](#)

Liebe Leser\*innen,

zu Beginn des Wintersemesters 2023/24 möchten wir mit einem Schwerpunktartikel zum Thema Mentoring auf die Bedeutung dieses Personalentwicklungsinstrumentes insbesondere für die Karriereentwicklung von Frauen aufmerksam machen. Seit beinahe 15 Jahren bietet die Universität Siegen Doktorandinnen und Postdoktorandinnen mit dem Mentoringprogramm FraMeS die Möglichkeit, ihren wissenschaftlichen Werdegang aktiv zu gestalten und ihre persönlichen Kompetenzen systematisch weiterzuentwickeln. Mit Vorfreude erwarten wir das Jubiläum im kommenden Jahr, welches wir mit mancher Sonderveranstaltung zum Thema festlich begehen werden!

Mit dem Equal Pay Day und dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt an Frauen fallen zwei wichtige Aktionstage in den November, zu denen wir wie in jedem Jahr einschlägige Veranstaltungen vorbereitet haben. Und nicht zuletzt weisen wir auf das breite Angebot des Familienmonats 2023 hin, der vom Familienservicebüro der Universität organisiert wird.

Wir wünschen eine interessante Lektüre!

Dr. Elisabeth Heinrich  
Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

### 1. Schwerpunkt: Mentoring – Was ist das eigentlich?

Nach der Sommerpause ist vor dem neuen Bewerbungsstart für das frauenspezifische Mentoringprogramm FraMeS, welches im kommenden Jahr sein 15jähriges Jubiläum feiert. Dies möchten wir zum Anlass nehmen und Mentoring als Instrument zur Entwicklung von Nachwuchswissenschaftlerinnen vorstellen.

Die Geschlechtergleichstellung in der Wissenschaft bleibt eine wichtige Herausforderung, obwohl Frauen heute in vielen wissenschaftlichen Disziplinen stark vertreten sind. Der Zugang zu gleichen Chancen und die Förderung von Frauen in der Wissenschaft sind von entscheidender Bedeutung, um das volle Potenzial wissenschaftlicher Gemeinschaften auszuschöpfen. Ein bewährtes Instrument zur Förderung von Frauen in der Wissenschaft ist das Mentoring.

#### Was ist Mentoring?

Die Historie des Mentorings reicht weit zurück und der Begriff ist in der griechischen Mythologie beheimatet. In Homers Epos *Odyssee* bittet *Odysseus* seinen Freund, den Gelehrten *Mentor*, in seiner Abwesenheit seinen Sohn *Telemachos* zu betreuen und auf seine künftige Rolle als König vorzubereiten. *Mentor* kommt dieser Bitte nach, indem er die Ausbildung und Persönlichkeitsentwicklung des Sohnes unterstützt und ihm seine Kontakte und persönlichen Erfahrungen vermittelt. Auch heute verstehen wir eine\*n Mentor\*in im beruflichen und akademischen Kontext als erfahrene Person, die eine lernbereite (oft jüngere) Person an ihren Erfahrungen und ihrem fachlichen und noch wichtiger, ihrem impliziten Wissen teilhaben lässt.<sup>1</sup>

Mentoring ermöglicht die Übertragung von Wissen, Fähigkeiten und Erfahrungen von etablierten Wissenschaftler\*innen auf aufstrebende Forscherinnen.

<sup>1</sup> Gabler Wirtschaftslexikon, „Mentoring“, 2023, <https://wirtschaftslexikon.gabler.de/definition/mentoring-41572/version-264935>

Dieser Wissenstransfer kann entscheidend sein für die professionelle Entwicklung und den Erfolg von Frauen in der Wissenschaft. Weiter bietet das Mentoring Frauen die Möglichkeit, ihr berufliches Netzwerk auszubauen. Dies erleichtert den Zugang zu Ressourcen, Forschungsmöglichkeiten und beruflichen Kontakten. Die Mentees werden in ihrer Karriereentwicklung unterstützt, indem Mentor\*innen Ihnen helfen können, strategische Entscheidungen zu treffen und Hindernisse zu überwinden. Es fördert die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, was für den beruflichen Aufstieg hilfreich ist.

### Herausforderungen für Frauen in der Wissenschaft

Frauen in der Wissenschaft sehen sich auch heute noch mit Geschlechterstereotypen konfrontiert, die ihre Fähigkeiten und Leistungen in Frage stellen. Dies kann zu einem Mangel an Selbstvertrauen führen und den beruflichen Aufstieg behindern.

Auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kann eine Herausforderung darstellen, der viele Wissenschaftlerinnen begegnen. Häufig fallen die entscheidenden Qualifizierungsphasen der Promotion und Habilitation mit dem Zeitraum der Familienplanung zusammen. Der Austausch mit Frauen, die diese Phase bereits erlebt haben, kann helfen, Strategien zur Bewältigung dieser Herausforderung zu entwickeln.

Nicht zuletzt sorgt die sog. „Leaky Pipeline“ (der kontinuierliche Rückgang des Anteils von Frauen in höheren wissenschaftlichen Qualifikationsstufen) dafür, dass junge Wissenschaftlerinnen oft vergeblich weibliche Vorbilder in leitenden Positionen suchen. Dies kann demotivierend wirken - Mentoring ermöglicht es Frauen, von erfolgreichen Mentorinnen zu lernen und sich für die eigene Karriere inspirieren zu lassen.

### Warum Mentoring?

Mentees profitieren vom Mentoring in vielfältiger Weise: So erlangen sie implizites Wissen über die (strategische) Karriereplanung, die eigene Work-Life-Balance und können in einem sicheren Rahmen die komplexen Strukturen, Prozesse und Spielregeln im wissenschaftlichen Bereich besser verstehen lernen. Sie profitieren von Einblicken und Ratschlägen erfahrener Mentor\*innen, die Ihnen wohlgesonnen bei der beruflichen Entwicklung helfen.

Aber auch für Mentor\*innen ergeben sich bedeutende Vorteile aus der Mentoringbeziehung. So können die eigenen Beratungs- und Führungskompetenzen ausgebaut werden und ein tieferes Verständnis für die Perspektive und Situation von Nachwuchswissenschaftlerinnen gewonnen werden. Dies stärkt den

akademischen, intergenerationalen Erfahrungsaustausch innerhalb der Community.

Mentoring kann als Instrument systemisch dazu beitragen, den kontinuierlichen Rückgang des Anteils von Frauen in höheren wissenschaftlichen Qualifikationsstufen zu mindern und talentierte Nachwuchskräfte für die Wissenschaft zu motivieren, zu gewinnen und zu halten.

### Mentoring an der Universität Siegen

In Form von informellen Förderbeziehungen hat das Mentoring in der deutschen akademischen Welt eine lange Tradition. Seit den 1990er Jahren ergänzt formales Mentoring in Form von modular gestalteten Programmen mit begleitendem Rahmenangebot bestehende Maßnahmen zur Geschlechtergleichstellung an Hochschulen und in Forschungseinrichtungen.

So auch an der Universität Siegen, wo das Mentoringprogramm FraMeS seit bald 15 Jahren fester Bestandteil des Angebots für Wissenschaftlerinnen ist.

FraMeS richtet sich an Doktorandinnen und Postdoktorandinnen aller Fakultäten und bietet in jedem Jahr für den Zeitraum von einem Jahr ein umfassendes Programm. Dabei basiert FraMeS auf drei Säulen: Mentoring, Netzwerken, Workshops. Neben dem 1:1 Mentoring, das alle Mentees erhalten, nehmen sie an Veranstaltungen zum Aufbau des eigenen Netzwerks teil und profitieren von einem Workshopangebot zur eigenen fachlichen und persönlichen Entwicklung. Angeboten werden zum Beispiel Workshops zu Führungs- und Konfliktmanagement, Trainings zu Körpersprache und Stimme oder ein Disputations-training.

Das Programm richtet sich an den Qualitätsstandards des Forum Mentoring e.V. aus, in dem mehr als 100 Mentoring-Manager\*innen der deutschen Hochschulen und Forschungseinrichtungen organisiert sind.

Mentoring spielt eine entscheidende Rolle bei der Unterstützung von Frauen in der Wissenschaft. Es trägt nicht nur zur Geschlechtergleichstellung bei, sondern fördert auch die Karriereentwicklung und das berufliche Wachstum von Frauen in wissenschaftlichen Disziplinen. Die Einführung effektiver Mentoring-Programme und die Überwindung von Herausforderungen, denen Frauen in der Wissenschaft gegenüberstehen, sind entscheidende Schritte auf dem Weg zur Förderung der Gleichstellung der Geschlechter in der wissenschaftlichen Gemeinschaft.

## 2. Chancengleichheit an der Universität Siegen

### Mentoringprogramm FraMeS startet in die nächste Runde – Jetzt bewerben!

\*\*\* English version below \*\*\*

FraMeS - das frauenspezifische Mentoring-Programm der Universität Siegen - startet mit einem englischsprachigen Jahrgang im Frühjahr 2024 in die vierzehnte Runde.

FraMeS bietet Promovendinnen, Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen aller Fachrichtungen der Universität Siegen Unterstützung bei der individuellen Karriereplanung und -entwicklung.

Haben Sie Interesse

- an der Unterstützung durch eine Mentorin oder einen Mentor?
- an der Vernetzung mit anderen Wissenschaftlerinnen?
- am Ausbau Ihrer persönlichen Schlüsselkompetenzen?
- am Austausch über Themen der Karriereentwicklung und Work-Life-Balance?

Dann bewerben Sie sich bis zum 10. November 2023 mit einem Kurz-Exposé, das das Ziel Ihrer Arbeit, den Stand der Forschung, Ihr Vorgehen und die Relevanz Ihrer Forschung beinhaltet.

Das Programm basiert auf den drei Elementen Mentoring, Training und Networking. Hierbei steht das einjährige Mentoring-Tandem zwischen Mentee und Mentorin bzw. Mentor im Mittelpunkt, während Workshops und Seminare den Teilnehmerinnen den Erwerb von hilfreichen Schlüsselqualifikationen für die berufliche Laufbahn ermöglichen. Ein Rahmenprogramm zu karriererelevanten Themen bietet überdies wertvolle Vernetzungsmöglichkeiten.

Sie wollen mehr erfahren?

Dann melden Sie sich zu unserer digitalen Info-Veranstaltung an, bei der auch ehemalige Teilnehmerinnen über ihre Erfahrungen im Programm berichten werden.

#### 26. Oktober 2023, 12-13 Uhr, via Webex

Den Link zur Veranstaltung senden wir Ihnen gerne nach formloser Anmeldung unter der Mailadresse [karriere.gleichstellung@uni-siegen.de](mailto:karriere.gleichstellung@uni-siegen.de) zu.

Allgemeine Fragen in lockerer Atmosphäre beantworten wir außerdem in unserer offenen [Online-sprechstunde](#) am 19. Oktober 2023, 12-13 Uhr, via Webex. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des [Programms](#).

\*\*\* English version \*\*\*

FraMeS - the women specific mentoring program of the University of Siegen will start its fourteenth cohort with an English program in spring 2024.

FraMeS offers female doctoral candidates, postdocs, and junior professors from all disciplines at the University of Siegen support in their individual career planning and development.

Are you interested

- in the support of a mentor?
- in networking with other female scientists?
- in expanding your personal key competencies?
- to exchange ideas on topics of career development and work-life balance?

Then apply by November 10, 2023 with a brief exposé that includes the goal of your thesis, the state of your research, your approach, and the relevance of your research.

The program is based on the three elements of mentoring, training and networking. Here, the focus is on the one-year mentoring tandem between mentee and mentor, while workshops and seminars enable participants to acquire helpful key qualifications for their careers. A program on career-related topics also offers valuable networking opportunities.

You want to learn more?

Then register for our digital info event, where former participants will also talk about their experiences in the program.

#### October 26, 2023, 12pm-1pm, via Webex

We will gladly send you the link to the event after informal registration at [karriere.gleichstellung@uni-siegen.de](mailto:karriere.gleichstellung@uni-siegen.de).

The coordinators of the program will also answer general questions in a casual atmosphere at our open [online consultation](#) Oct. 19, 2023, 12 p.m. - 1 p.m., via Webex. Pre-registration is not necessary.

For more information, please visit the [program homepage](#).

## Verleihung des Wolfgang Popp-Preises

Der Wolfgang Popp-Preis ist eine Auszeichnung für hervorragende Abschlussarbeiten im Bereich der Geschlechterforschung an der Universität Siegen. Anlässlich der 5. Preisverleihung 2022 konnten sich gleich zwei Preisträgerinnen aus unterschiedlichen Disziplinen über die Auszeichnung freuen – Maria Belén Giménez und Manon Kaemper.

Weitere Informationen zur Verleihung sowie den Preisträgerinnen finden Sie [hier](#).

## Ausschreibung: Wolfgang Popp-Preises für Geschlechterforschung

Bewerbungen um den Wolfgang Popp-Preis für Geschlechterforschung 2023 für hervorragende Abschlussarbeiten (Master- und Diplomarbeiten) vom Gestu\_S sind noch bis zum **30.11.2023** möglich. Die Ausschreibung sowie weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## Familienmonat 2023

Auch in diesem Jahr lädt das Familienservicebüro der Universität Siegen alle Hochschulangehörigen mit Familienverantwortung sowie alle Interessierten zu den Veranstaltungen des Familienmonats ein. Der Familienmonat ist seit 2018 fester Bestandteil der familiengerechten Struktur der Universität Siegen und bietet eine breite Palette an Angeboten, die von Lesungen bis hin zu Informations- und Workshopangeboten zu vielfältigen Themen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Mutterschaft und Selbstfürsorge reichen.

Den Auftakt zum Familienmonat bildet am 8.11.2023 eine inspirierende Online-Lesung mit der Journalistin Anne Dittmann, die aus ihrem kürzlich erschienen Buch „solo, selbst & ständig – Was Alleinerziehende wirklich brauchen“ liest.

Diese und alle weiteren Veranstaltungen finden Sie unten im Newsletter („4. Tipps & Termine“), weitere Informationen können Sie auf unserer [Homepage](#) einsehen.

Wir freuen uns auf Sie!

## Neue Leitung in der FLEXI: Herzlich Willkommen Margarita Gerdt

Die flexible Kinderbetreuung FLEXI – ein Gemeinschaftsprojekt von Universität und Studierendenwerk – hat eine neue Leitung: Margarita Gerdt. Frau Gerdt

hat selbst 2 Kinder und weiß aus eigener Erfahrung, dass der Spagat zwischen Beruf und Kindern nicht leicht ist. Sie ist dankbar über Hilfe und möchte auch selbst gerne Unterstützung für andere Familien sein. Als Leiterin ist sie verantwortlich für Verwaltungstätigkeiten, den Personaleinsatz sowie einen reibungslosen Tagesablauf.

Wer die FLEXI noch nicht kennt, kann sich [hier](#) über die flexible Betreuung informieren. Ab Januar 2024 ändern sich die Öffnungszeiten der FLEXI, die neuen Öffnungszeiten sind Montag bis Donnerstag, jeweils von 8.00 bis 14.00 Uhr.

(Quellen: [instagram.com/studierendenwerksiegen](https://www.instagram.com/studierendenwerksiegen) und [studierendenwerk-siegen.de/kinder/flexi](https://studierendenwerk-siegen.de/kinder/flexi))

## Ferienbetreuung – Betreuungszeiten 2024

Auch im nächsten Jahr findet an Ostern, im Sommer sowie im Herbst die Ferienbetreuung der Universität Siegen statt. Die Betreuung ist in erster Linie für Kinder von Studierenden und Beschäftigten der Universität gedacht, das Angebot entstand im Rahmen des „audit familiengerechte hochschule“. Für die Eltern verbessert die Betreuung die Vereinbarkeit von Studium oder Beruf und Familie, für die Kinder bedeutet die Ferienbetreuung Abenteuer, Spiel und Spaß sowie das Lernen von viel Neuem. Die Termine für das nächste Jahr stehen bereits fest:

- Ostern: 25.03.2024 – 28.03.2024
- Sommer: 15.07.2024 – 02.08.2024
- Herbst: 14.10.2024 – 25.10.2024

Für weitere Informationen zur Ferienbetreuung, der Anmeldung sowie den Kosten geht's [hier](#) lang!

## 3. Aktuelles

### Herzlich willkommen im Team des Gleichstellungsbüros, Emine Kara!

Zum 1. Oktober 2023 konnten wir unsere neue Kollegin Emine Kara im Gleichstellungsbüro begrüßen.

Emine Kara ist Studentin der Medizinischen Informatik und arbeitet als festangestellte IT-Mitarbeiterin im ZIMT (Zentrum für Informations- und Medientechnologie) der Universität Siegen. Sie ist ehrenamtlich im Prüfungsausschuss Informatik, in Berufungskommissionen der Informatik & Elektrotechnik und im Qualitätsmanagement der Fakultät IV der Universität Siegen tätig. Sie besitzt eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung. Durch ihre mehr-

jährige Berufserfahrung verfügt sie über eine ausgeprägte Beratungskompetenz.

Emine Kara wird Sie zukünftig montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr im Sekretariat des Gleichstellungsbüros AR-M 014 willkommen heißen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

### Wolfgang Popp: GERMANIST – PAZIFIST – SCHWUL

Wolfgang Popp war von 1972 bis 2000 Hochschullehrer an der Universität Siegen. Seit 2018 wird vom Gestu\_S sowie der August-von-Platen-Stiftung der Wolfgang-Popp-Preis verliehen, eine Auszeichnung für hervorragende Abschlussarbeiten im Bereich der Geschlechterforschung. In diesem Jahr erschien ein Buch mit Lebenserinnerungen von Wolfgang Popp im Universitätsverlag Siegen.

Weitere Informationen über die Publikation mit dem Titel „Wolfgang Popp: GERMANIST – PAZIFIST – SCHWUL. Mein Leben“ finden Sie [hier](#).

### „Was verdient die Frau?“ – Neues in der Mediathek

„Was verdient die Frau? Wirtschaftliche Unabhängigkeit“ ist ein Projekt des DGB, doch was bedeutet das überhaupt?

*„Wirtschaftlich unabhängig bist du, wenn du jetzt und in der Zukunft mit deinem eigenen Geld für dich sorgen kannst. Das ist für viele Frauen leider unmöglich. Das Projekt beschäftigt sich daher mit den Stolpersteinen, die deine wirtschaftliche Unabhängigkeit beeinflussen, vom Berufseinstieg über Hindernisse am Arbeitsplatz bis hin zu Sorgearbeit und Rente.“ (Quelle: [was-verdient-die-frau.de](https://www.was-verdient-die-frau.de))*

Für alle, die den Herbst mit einem gemütlichen Videoabend einleiten wollen, hat das Projekt etwas im Gepäck: Das Feminar [„Feindbild Gleichstellung? Antifeminismus erkennen!“](#) kann jetzt in der Mediathek angesehen werden. Dort findet ihr außerdem viele weitere spannende Feminare, die sich mit Themen rund um Finanzen, Arbeit und Beruf, Sexismus, Muttersein und vielem mehr beschäftigen. Wer neugierig ist und gerne das Angebot durchstöbern würde, kann einen Blick in die [Mediathek](#) werfen.

## 4. Tipps und Termine

### Berufungstraining

Veranstaltung für Postdoktorandinnen und Juniorprofessorinnen mit der Referentin Dr.in Margarete Hubrath, organisiert vom Women Career Service.

26.10.2023 | 9:00 - 13:00 Uhr

27.10.2023 | 9:00 - 11:00 Uhr

Online

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

### Mitten im Leben – Gesprächskreis für pflegende Angehörige in türkischer Sprache

Gesprächskreis des Vereins deutsch-türkischer Akademiker in Siegen in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen-Wittgenstein sowie der Alzheimer Gesellschaft Siegen-Wittgenstein e.V. Der Gesprächskreis trifft sich an jedem letzten Montag im Monat.

30.10.2023 | 16:30 Uhr

27.11.2023 | 16:30 Uhr

Verein deutsch-türkischer Akademiker e.V., Hagener Str. 75, 57072 Siegen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#) und [hier](#)

### Vorlesestunde für Kinder in der Stadtbibliothek Siegen

Vorlesestunde für Kinder ab 6 Jahren und alle, die Geschichten lieben.

02.11.2023 | 16:00 Uhr

Stadtbibliothek Siegen (Treffpunkt Kinderbereich) im Krönchen Center, Markt 25, 57072 Siegen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

### Kreuz & quer statt geradeaus – Starke Frauen erzählen!

Veranstaltung des Aktionsbündnisses „Frauenarbeit Siegerland“ anlässlich des „Equal Pay Day“.

02.11.2023 | 18:00 Uhr

US-S 001 & 002

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Momo

Inszenierung des Hessischen Landestheaters Marburg nach dem beliebten Kinderbuch von Michael Ende.

05.11.2023 | 15:00 Uhr

Apollo-Theater Siegen, Morleystr. 1, 57072 Siegen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Solo, selbst & ständig – Was Alleinerziehende wirklich brauchen

Lesung der Autorin Anne Dittmann im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

08.11.2023 | 16:00 Uhr

Online

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Kurs zur Nachbarschaftshilfe nach §45 SGB XI

Kurs in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Südwestfalen im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

13.11.2023 | 9:30 -14:30 Uhr

14.11.2023 | 9:30 -14:30 Uhr

AR-UB 114

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Finanzielle Unabhängigkeit – langfristig und nachhaltig

Veranstaltung für Mitarbeiterinnen und Wissenschaftlerinnen mit der Referentin Dr. Birgit Happel, organisiert vom Women Career Service.

14.11.2023 | 12:00 - 13:30 Uhr

Online

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Vorlesestunde für Kinder mit Einführung zu „Vielfalt im Kinderbuchregal“ an der Uni Siegen

Kooperation mit der Stadtbibliothek Siegen und der Lernwerkstatt OASE im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

16.11.2023 | 16:00 Uhr

AR-E 4112 (Lernwerkstatt OASE)

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Bundesweiter Vorlesetag

Aktionstag unter dem Jahresmotto „Gemeinsam einzigartig“ mit einer Vorlesestunde in acht verschiedenen Sprachen und Bastelspaß für Kinder ab vier Jahren.

18.11.2023 | 16:00 Uhr

Stadtbibliothek Siegen im Krönchen Center, Markt 25, 57072 Siegen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Auftaktveranstaltung der Lokalgruppe „Mutterschaft und Wissenschaft“

Kick-Off Veranstaltung mit Rahmenprogramm zur Gründung der Lokalgruppe „Mutterschaft und Wissenschaft“.

22.11.2023 | 9:00 - 16:00 Uhr

Online

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## Informationsveranstaltung: Eltern-Kind-Kuren – Gesundheit stärken und Kraft tanken

Informationsveranstaltung mit der Referentin Monika Jung-Bieker im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

23.11.2023 | 10:00 - 11.00 Uhr

AR-UB 114

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

### Informationsveranstaltung: Kuren für pflegende Angehörige – Gestärkt geht es besser

Informationsveranstaltung mit der Referentin Monika Jung-Bieker im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

23.11.2023 | 11:00 - 12.00 Uhr

AR-UB 114

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

### Stadt, Macht, Geschlecht: Was Gender mit Stadtentwicklung zu tun hat

Vortrag und Diskussion mit Mary Dellenbaugh-Losse, organisiert in Kooperation mit der Referentin für Diversity Policies anlässlich des „Tages zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen“.

27.11.2023 | 18:00 Uhr

US-S 001 & 002

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

### Workshop: Selbstorganisation, Selbstführung und Selbstfürsorge im Familien- und Berufsalltag

Workshop mit der Referentin Stephanie Poggemöller im Rahmen des Familienmonats, organisiert vom Familienservicebüro.

28.11.2023 | 9:00 - 14:00 Uhr

Online

Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig, weitere Informationen finden Sie [hier](#)

## 5. Impressum

Der Newsletter des Gleichstellungs- und Familienservicebüros erscheint i.d.R. viermal im Jahr. Sie können sich [hier](#) selbstständig für diesen Newsletter an- und abmelden.

### Verantwortlich

Dr.' Elisabeth Heinrich, Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der Universität Siegen

### Redaktion

Hannah Schittenhelm (Projektleitung) und das Team des Gleichstellungsbüros der Universität Siegen

### Weitere Informationen

[www.uni-siegen.de/gleichstellung](http://www.uni-siegen.de/gleichstellung) und  
[www.uni-siegen.de/familiengerechte\\_hochschule](http://www.uni-siegen.de/familiengerechte_hochschule)