



## Zeit- und Selbstmanagement für Promovierende

*Dr. Daniel Müller (House of Young Talents)*

Zeit	Donnerstag, 02.06.2022, 10:00-16:00 Uhr
Ort	Campus AR, Gebäude UB, Raum AR-UB 114 Adolf-Reichwein-Straße 2, 57076 Siegen
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende; Promotionsinteressierte nach Absprache

Viele Promovierende haben aufgrund anderer Verpflichtungen gefühlt nicht ausreichend Zeit für ihr Projekt, was sich naturgemäß vor allem durch Reduktion dieser anderen Verpflichtungen verbessern lässt. Außerdem aber verlieren viele Promovierende unnötig Zeit gerade auch dann, wenn sie an ihrer Dissertation arbeiten: indem sie nämlich nicht die Dinge tun, die dringend getan werden müssten, sondern andere. Systematisches Vorgehen macht Wissenschaft mit aus, trotzdem ist der Forschungsprozess selbst manchmal eher chaotisch. Oft haben Aktivitäten auch „irgendwie“ mit dem Promotionsvorhaben zu tun, aber nicht in ausreichendem Maße, und sollten daher kritisch hinterfragt werden.

Der Workshop zeigt konkrete Mechanismen auf, wie sich solche Abläufe drastisch verbessern lassen. Der Schwerpunkt liegt auf Zeitmanagement-Tools, die dabei helfen sollen, anstehende Aufgaben und Termine innerhalb des zur Verfügung stehenden Zeitraums abzuarbeiten und dabei das Großprojekt „Dissertation“ vom Typ „wichtig, aber nicht dringend“ nicht aus den Augen zu verlieren, sich aber zugleich auch nicht zu überfordern.

### **Informationen zur Anmeldung**

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an unter  
[www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/](http://www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/)