



## Stimmtraining (Einzelcoaching)

*Dr. Daniela Twilfer (Münster)*

Zeit	Dienstag, 17.12.2019, 09:00-17:00 Uhr
Ort	Campus AR, Gebäude HB, Raum AR-HB 022 Hölderlinstr. 35, 57076 Siegen
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende, Postdocs

Ihre Stimme ist Ihre akustische Visitenkarte: Ein angenehmer Stimmklang und eine passende Sprechweise beeinflussen maßgeblich Ihr Auftreten und die Wirkung auf andere. Im Einzelcoaching lernen Sie Übungen kennen, die Ihre Stimme fördern und zu einem physiologischen Stimmklang beitragen. Sie ermöglichen Ihnen, Ihre Stimme für den Berufsalltag (z.B. Seminare und Vorträge) gesund zu halten und Überlastungen vorzubeugen.

Das Feedback der Trainerin und Tonaufnahmen helfen Ihnen, Ihren individuellen Sprechausdruck einzuschätzen und zu erweitern. Sie erhalten auf Sie persönlich zugeschnittene Übungen, mit denen Sie das Stimmtraining selbstständig fortsetzen können. Das Einzelcoaching versteht sich somit als Anregung zu einer autonomen Fortsetzung der Stimmarbeit zu Hause.

Inhalte:

- Sie lernen Grundlagen der Stimmbildung und Stimmhygiene kennen.
- Sie bekommen eine Selbst- und Fremdeinschätzung Ihrer Stimme durch Trainerin und Tonaufnahmen.
- Sie führen alltagsnahe Stimmübungen durch.
- Sie fördern Ihren individuellen Sprechausdruck.

### Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei Interesse möglichst frühzeitig per E-Mail an unter der Adresse [anmeldung-hyt@uni-siegen.de](mailto:anmeldung-hyt@uni-siegen.de)