



## SpeedReading – schneller lesen und mehr behalten

*Udo Gaedeke (Trainer, Coach, Entwickler der ScanReading-Schnellesetechnik)*

Zeit	Sieben kurze Live-Sessions: Montag, 08.01., Freitag, 12.01., Montag, 15.01., Freitag, 19.01., Montag, 22.01., Montag, 29.01. und Freitag, 02.02.2024, jeweils um 10:00 Uhr (Gruppe 1) oder um 15:00 Uhr (Gruppe 2) plus Selbstlernsequenzen mit Videos und Übungen
Ort	Online
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende, Postdocs
HYT-Zertifikat	Modul Methoden (16 AE)

Fachbücher und Sekundärliteratur wollen gelesen sein, das Selektieren und Auswerten von Skripten und Texten steht an und die Zeit läuft! Wie soll man diese Informationsflut beherrschen? Durch dieses Online-Seminar verdoppeln bis verfünffachen Sie Ihre persönliche Lesegeschwindigkeit. Sie lernen die für Sie relevanten Informationen sicher abzuspeichern, damit Sie diese gezielt abrufen können. Außerdem trainieren Sie unterschiedliche Techniken für unterschiedliche Textsorten.

Die Inhalte des Workshops sind:

- Feststellen der derzeitigen Lesegeschwindigkeit
- Trainieren von diversen Lesetechniken für unterschiedliche Leseanforderungen
- Inhalte sicher abspeichern und besser behalten
- Konzentrationstraining

Der Workshop wird im bewährten Online-Format stattfinden. Um die Konzentrationsspanne aufrechterhalten zu können, ist der Kurs in sieben Module unterteilt. Jedes Modul besteht aus einer Live-Session via Zoom (im Umfang von 20 Minuten bei Terminen 1-6 bzw. 60 Minuten bei Termin 7) sowie aus Videosequenzen und Aufgaben, die in freier Zeiteilung erledigt und im nächsten Modul ausgewertet werden. Die Live-Sessions finden mit selbem Inhalt jeweils vormittags (Gruppe 1: 10:00 Uhr) und nachmittags (Gruppe 2: 15:00 Uhr) statt. Der Zeitaufwand pro Modul inklusive Live-Sessions, Videos und (mindestens durchzuführender) Übungen beträgt: Modul 1: 2:20 Std., Modul 2: 1:05 Std., Modul 3: 1:25 Std., Modul 4: 3:20 Std., Modul 5: 1:25 Std., Modul 6: 2:00 Std., Modul 7: 1:00 Std.

### Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an unter

[www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/](http://www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/)