



## SpeedReading – schneller lesen und mehr behalten

*Udo Gaedeke (Trainer, Coach, Entwickler der ScanReading-Schnellesetechnik)*

Zeit	Donnerstag, 07.11.2024, 09:00-16:00 Uhr Freitag, 08.11.2024, 09:00-14:00 Uhr
Ort	Campus US, Gebäude S, Raum US-S 0102 Obergraben 25, 57072 Siegen
Veranstalter	House of Young Talents
Sprache	Deutsch
Zielgruppen	Promovierende, Postdocs
HYT-Zertifikat	Modul Methoden (14 AE)

Fachbücher und Sekundärliteratur wollen gelesen sein, das Selektieren und Auswerten von Skripten und Texten steht an und die Zeit läuft. Wie soll man diese Informationsflut beherrschen? Durch diesen Workshop verdoppeln bis verfünffachen Sie Ihre persönliche Lesegeschwindigkeit. Sie lernen die für Sie relevanten Informationen sicher abzuspeichern, damit Sie diese gezielt abrufen können. Außerdem trainieren Sie unterschiedliche Techniken für unterschiedliche Textsorten.

Die Inhalte des Workshops sind:

- Feststellen der derzeitigen Lesegeschwindigkeit: Jede\*r erkennt ihre bzw. seine eigene Lesegeschwindigkeit, ohne dass jemand in der Gruppe als mögliche\*r „Langsamleser\*in“ geoutet wird.
- Trainieren von diversen Lesetechniken für unterschiedliche Leseanforderungen: Sie lernen SpeedReading, Querlesen und Diagonallesen. Die eine Technik ermöglicht schnell UND genau zu lesen, eine andere erlaubt das sehr schnelle Überfliegen und Sondieren von Texten. Immer wechselt sich die Präsentation der Lesetechnik mit praktischen Übungen ab, damit Sie am Ende des Workshops alle diese Techniken sicher beherrschen.
- Sicher abspeichern und besser behalten: Lesen ist nicht gleich Lernen. Sie bekommen einige einfache Abspeichertechniken an die Hand, mit denen Sie sich die Inhalte dauerhaft merken können.

Und wie geht es nach dem Kurs weiter? Unser einzigartiges Intervalltraining können Sie mit nach Hause und/oder mit ins Büro nehmen. Sie erhalten alle Audiodateien und Übungen. Mit nur einem wöchentlichen Training erhalten Sie Ihren neuen Status Quo und ab zwei Trainings (im Umfang von nur je 10 Minuten) steigern Sie sich nach dem Kurs sogar noch.

### Informationen zur Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unser Anmeldeformular an unter

[www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/](http://www.uni-siegen.de/hyt/anmeldung/)