

Belegungsplan Sporthalle AR-S & Studio (Wintersemester 2025/2026 Gesamtplan)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.30 bis 18:00	Hyrox (Robin)	Zertifikat		Ultimate Frisbee (Jan)	Blockseminar & Events
18:00 bis 19.30	Basketball (Yasmin)	Basketball (Yasmin)	Völkerball (Pauline) Tischtennis auf einem Hallendrittel (Konstantin)	Badminton (Julian)	Volleyball (Fortgeschritten) (Helge)
19.30 bis 21.30	Fußball (Yasmin)	Kleine Spiele (Tobias)	Volleyball (Alle) (Helge)	Roundnet (Sebastian) Floorball (Lea) auf einem Drittel	Volleyball (Anfänger) (Helge)

 Tanzen in der Vorlesungszeit in der Aula PB-C 101 (Montag 18 bis 19 Uhr und 19 bis 20 Uhr)

Belegung Studio

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 bis 18.00	Strong Core (Johanna)	Zertifikat	Dance Fitness (Zari)		Blockseminare & Events
18.00 bis 19.00	Stretching Yoga Style (Johanna)	Schach & Skat (Phoenix)	Power Pumping (Oli)		Blockseminare & Events
19.00 bis 20.30	Sweaty Cardio (Johanna) (bis 20 Uhr)	Skat & Schach (bis 20 Uhr) (Phoenix)	Step Aerobic (Oli) (bis 20 Uhr)	Zirkeltraining (Holger)	Blockseminare & Events