

## Belegungsplan Sporthalle AR-S & AR-E (Sommersemester 2025 Gesamtplan)

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 bis 13.00					
13.00 bis 14.00					
14.00 bis 15.00	Badminton (Julia)		Cricket (Henner)		
15.00 bis 16.00	Badminton (Julia)		Cricket (Henner)		
16.00 bis 17.00	Volleyball (Helge) <b>Capoeira (ab 16.30 Uhr)</b> (Günther)		Basketball (ab 16.45 bis 18.30 (nur Vorlesungszeit) (Yasmin)	Basketball (Start 15.45) (Yasmin)	
17.00 bis 18.00	Volleyball (Helge) <b>Capoeira (Günther)</b>		<b>Pilates (ab 17.30)</b> (Yvonne)	Basketball (bis 17.30) (Yasmin) Futsal (ab 17.30) (Yasmin)	Fußball (bis 18.30) (Helge)
18.00 bis 19.00	Roundnet (Sebastian & Marcel) <b>Salsation</b> (Veronica)	Kleine Spiele (Emine & Tobias) <b>Power Pumping</b> (Oliver)	<b>Pilates (bis 18.30)</b> (Yvonne S.) Völkerball (ab 18.30 auf einem 2/3) (Pauline & Sebastian) Tischtennis (ab 18.30) (Felix)	Futsal (Yasmin)	Fußball (bis 18.30) (Helge) Volleyball Fortgeschrittene (ab 18.30) (Helge)
19.00 bis 20.00	Roundnet (Sebastian & Marcel) (bis 19.30) <b>Tanzen Standard/Latein (Anfänger)</b> (Michael)	Kleine Spiele (Emine & Tobias) <b>Step Aerobic</b> (Oliver)	Völkerball (Pauline & Jonas) Tischtennis (Felix)	Akrobatik (bis 20.30) (Holger) Floorball (bis 20.30) (Lea) <b>Zumba</b> (Stefan)	Volleyball Fortgeschrittene (Helge)
20.00 bis 21.00	Ultimate Frisbee (Start 19.30) (Jan-Niklas K.) <b>Tanzen Standard/Latein (Fortgeschrittene)</b> (Michael)	Badminton (Julian & Alina) <b>Indiaca in der Vorlesungszeit</b> (Helge)	Volleyball (Helge)	Akrobatik (bis 20.30) (Holger) Basketball Fortgeschrittene (ab 20.30) (Robert)	Volleyball Wettkampf (Helge)
21.00 bis 22.00	Ultimate Frisbee (Ende 21.30) (Jan-Niklas)	Badminton (Julian & Alina) <b>Indiaca in der Vorlesungszeit</b> (Helge)	Volleyball (Helge)	Basketball Fortgeschrittene (Robert)	Volleyball Wettkampf (Helge)

in der Vorlesungszeit in AR-E  in der Vorlesungszeit in der Aula PB-C 101

## Belegungsplan Sporthalle AR-S & AR-E (Sommersemester 2025 Gesamtplan)

### Belegung Studio

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 bis 13.00					
13.00 bis 14.00					
14.00 bis 15.00					
15.00 bis 16.00			Feel Good Workout (Start 14.45 Uhr bis 15.45) (Carolin)		
16.00 bis 17.00			Entspannung & Achtsamkeit (Julia)		
17.00 bis 18.00	Strong Core (bis 17.30 Uhr) (Johanna)		Skat (ab 17.30 Uhr) (André)		
18.00 bis 19.00	Burning Strength (17.30 bis 18.30 Uhr) (Johanna)		Skat (André)	Schach Fortgeschrittene (Daniel)	
19.00 bis 20.00	Sweaty Cardio (18.30 bis 19.30 Uhr) (Johanna)	Schach Anfänger (bis 20.30 Uhr) (Daniel)	Skat (bis 20 Uhr) (André)	Schach Fortgeschrittene (bis 19.30 Uhr) (Daniel)	
20.00 bis 21.00	Strechting Yoga Style (19.30 bis 20.00 Uhr) (Johanna)				
21.00 bis 22.00					

 in der Vorlesungszeit in AR-E