

# Padlet 2 Glück - Bonheur

Uni Siegen - TU Braunschweig - INSA Toulouse

KATJA AUFFRET 15. APRIL 2022, 15:31 UHR

## Gruppe 1 - groupe 1

Man erreicht Glück, indem man die einfachen Dinge des Lebens wertschätzt.

Luna



trim.1952018B-F288-4C65-A1BC-D58FED1078E4.MOV

Video mit einer Länge von 2:25

PADLET DRIVE

Vielen Dank und 🍷 ab! Super 👍 — FRAUFREY99

### Script Luna

Für mich liegt das Glück in den einfachen Dingen des Lebens.

Im Kontakt mit der Natur zum Beispiel, sich eine Auszeit nehmen, mit Freundinnen spazieren gehen, in den Bergen wandern, Flüsse hinunterfahren, eine Landschaft, Pflanzen, Blumen und Wasserläufe beobachten.

Einen guten Smoothie genießen, um den Tag zu beginnen, mit Freunden einen Kaffee trinken gehen.

Weniger einfache Dinge, wie alleine loszuziehen und Leute vor Ort zu treffen und mit ihnen zu surfen oder sogar mit all seinen Freunden in den Urlaub zu fahren, um die Berge, den Ozean und die kleinen, bezaubernden Ecken der Welt zu erkunden, die uns Überraschungen offenbaren. Überall gibt es ungewöhnliche Orte zu entdecken, sogar an der Insa.

Einfache Dinge, wie vor der Heimreise seinen Freunden zuzuwinken und sich mit ihnen zu unterhalten. Sich einen ganzen Abend lang über alles und nichts austauschen oder sich ins Gras setzen, ein Picknick machen und Karten spielen.

Menschen zu treffen macht mich glücklich, sie zu entdecken, von anderen zu lernen und sie weiterzugeben. Ich lerne von anderen und gebe sie weiter, indem ich einfache Momente wie ein ausgetauschtes Essen weiter gebe. In meinem Fall ist es das Tanzen, das Lächeln, das man bekommt, wenn man mit seinen Freunden tanzt.

Durch das Singen von Musik, deren Texte wir kennen, teilen. Einem Freund zuzuhören, der Geige oder Gitarre spielt und uns einen Moment lang innehalten lässt.

All diese Dinge machen mich glücklich.

Ich denke, dass wir morgens nach dem Aufstehen jede positive Sache, jeden Austausch mit einer Person nutzen sollten, um sie als echtes "Glück" zu betrachten.

allemand

Word-Dokument

PADLET DRIVE

## Le Bonheur - Das Glück



video1236624180

Video mit einer Länge von 3:57

PADLET DRIVE

Je viens de voir que vous avez fait le travail à 2 pourriez vous l'envoyer votre numéro pour que je complète avec ma partie ?

— ANONYM

Reisen machts mich immer glücklich. M&S — ANONYM

Merci pour ces productions orales ! Vous êtes très à l'aise à l'oral, bravo — KATJA AUFFRET

## Gruppe 2 - groupe 2

### Poster



## Glück & Musik

### Welche Musik macht du glücklich ?



Wir mögen viele Arten von Musik. Meistens hören wir Pop, Rock, Rap. Das hängt von der Situation ab. Wir haben Playlists für jeden Situation.

### Wann hört man Musik ? Mit wem ?



Wir hören Musik im Party mit unseren Freunden. Manchmal machen wir Karaoke. Wir hören auch gerne Musik, wenn wir allein sind.

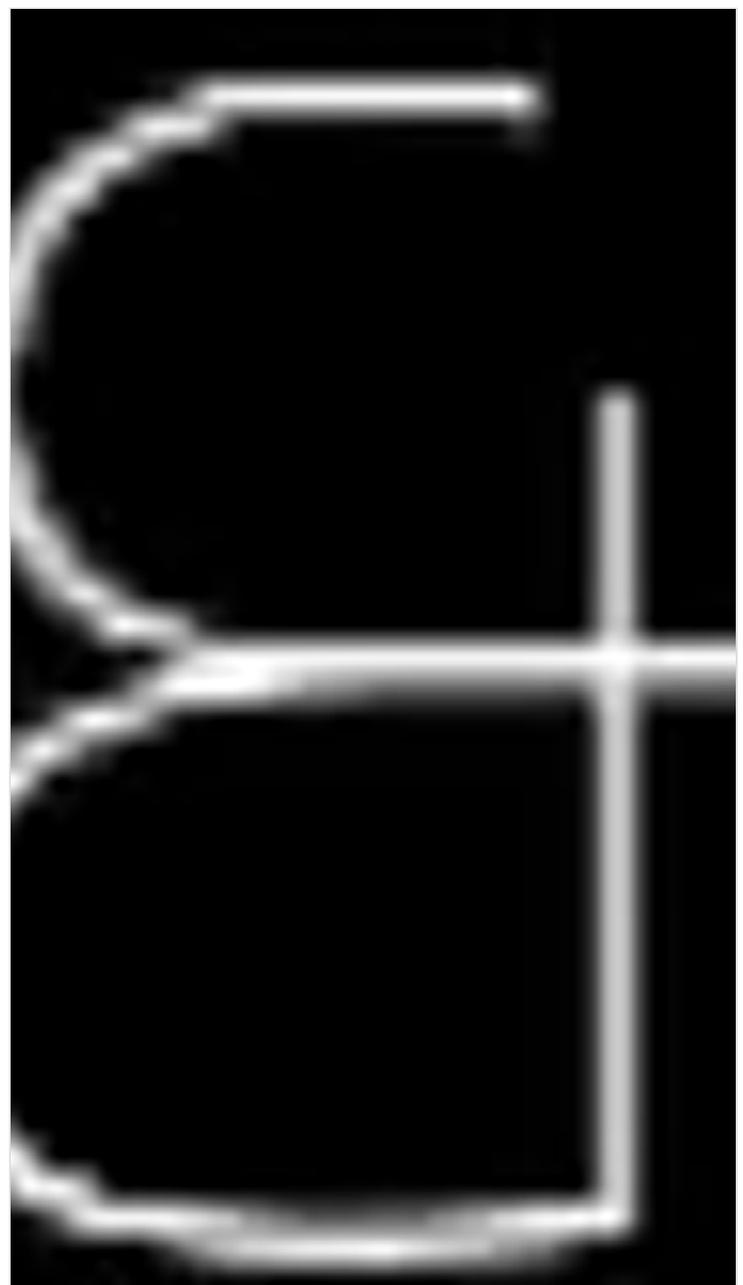
### Warum Musik macht dich glücklich ?



Wir sind glücklich mit Musik dank Melodie und Worte. Musik vermittelt Gefühle. Es kann sehr motivierend und inspirierend sein. Beim Hören von Musik wird Dopamin produziert. Es ist eine Hormone, die Glück macht.

Lisa, Paul, Maiann

## Video



### video

Video mit einer Länge von 4:04

PADLET DRIVE

## Gruppe 3 - groupe 3

poème

### Bonheur

Je cherche le bonheur,  
Parce que je suis perdue.  
J'ai trouvé une ingénieure,  
J'espère être moins éperdue.

Le monde est effrayant,  
A tout le monde, le bonheur ne sourit pas.  
Le monde est marrant,  
Le bonheur est arbitraire, n'est-ce pas ?

Illimité pour certains,  
Limité pour d'autres.

#### Bonheur\_Srira

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Ich lebte im größten Schloss,  
das war ein Koloss.  
Ich hatte die schönsten Autos,  
und meine eigene Zoos.  
Ich habe mich mit den größten Stars getroffen,  
getragene Kleider mit kostbaren Stoffen.  
Trotz alledem habe ich etwas verpasst,  
Jetzt aufgepasst:  
Eines Tages erzählte mir meine Freundin Srirakavi,  
Tipps zum Erreichen von Euphorie.

Glück findet man nicht im Überfluss und Luxusleben,  
aber im kleinen Momenten des Leben.  
Ich fand diese Idee seltsam,  
aber mein Freund erklärte es mir langsam.  
Kichern bis meine Wangen schmerzen,  
die feuchte Luft in der Brust.

#### Glück\_Iris

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

*Zwei tolle Gedichte, bravo. Können Sie die vielleicht nochmal aufnehmen, damit ich eine mündliche Produktion bewerten kann?*

*Das wäre toll. – KATJA AUFFRET*

#### Chemin d'Isatis

Audio mit einer Länge von 0:43

PADLET DRIVE

#### Chemin d'Isatis 2

Audio mit einer Länge von 0:37

PADLET DRIVE

## Gruppe 6-Team Slisert

### Podcast Glück beim Sport

## Podcast Gluck beim Sport

Video mit einer Länge von 5:23

PADLET DRIVE

*es ist sehr interressant ;)* – ANONYM

## Script Paul

### Podcast Glück beim Sport (Paul und Florian)

Guten Nachmittag Studenten und Studentinnen. Wie jeden Donnerstag ist es Zeit für unseren deutsch-französischen Podcast. Das heutige Thema ist Glück. Was macht uns glücklich? Das ist eine wichtige Frage. Paul und Florian werden uns präsentieren, dass Sport glücklich machen kann.

Wissenschaftliche Studien haben herausgefunden, dass Sport glücklich macht. Wenn wir irgendwo, irgendwann und mit irgendwem Sport treiben schüttet unser Körper die Glückshormone Dopamin, Serotonin, Endorphin und Adrenalin aus. Nach ungefähr 20 Minuten Sport (weniger für intensive Sportarten), unser Dopaminspiegel beginnt zu steigen. All das macht uns wacher, konzentrierter und fokussierter. Nach dem Training sinkt der Dopaminspiegel langsam ab, aber seine Freundin Serotonin fängt an zu steigen. Das Serotonin auch genannt das Wohlfühlhormon ist an der Steuerung des Schlaf-Wach Rhythmus und der Körpertemperatur beteiligt. Dank der Ausschüttung von Serotonin fühlt man sich glücklicher. Mit einem regelmäßigen Training schüttet das Gehirn Dopamin und Serotonin nicht mehr nur in die bestimmten Regionen aber in vielen Regionen des Gehirns aus. Während der Anstrengung schüttet der Körper Endorphine aus. Es ist eine natürliches anti-Stress und Schmerzmittel, das innere Zufriedenheit hervorruft, die mehrere Stunden bleibt. Wenn man ein Extremsport oder Leistungssport macht, wird Adrenalin im Gehirn ausgeschüttet. Dank dieses Hormons können unsere Körper besser unsere Ressourcen benutzen um mehr Energie zu unseren Muskeln und in unser Gehirn senden. Einige Leute mögen dieses Gefühl nach Herausforderung, die das Adrenalin kreiert.

## Podcast Glück beim Sport

Word-Dokument

PADLET DRIVE

*ich habe viel gelernt, danke. Es stimmt, nach dem Sport bin ich viel wacher.* – KATJA AUFFRET

## Gruppe 7

### Das Skript

-> Dialog auf 5 Minuten über das Glück

- Hallo! Was macht dich glücklich?

*Wir brauchen die Gegenstände, die uns glücklich macht. Denn jeder präsentiert sein Gegenstand.*

- N: Les bons repas, la bonne nourriture. Cela semble comme une réponse typiquement française, mais bon, au fond, selon moi, c'est une vérité générale, globale.
- MA: Meine Freunde, meine Familie zu treffen macht mir glücklich. I mag kochen, tanzen und skifahren.
- P: Freuden, kochen, essen, sport machen
- Wir würden gerne die Meinung der Menschen hören, um zu wissen, was sie glücklich macht.

*Wir möchten interviewen ein deutsche Person für die Franzosen und ein französisch für Nicolai.*

*Abschlussz*

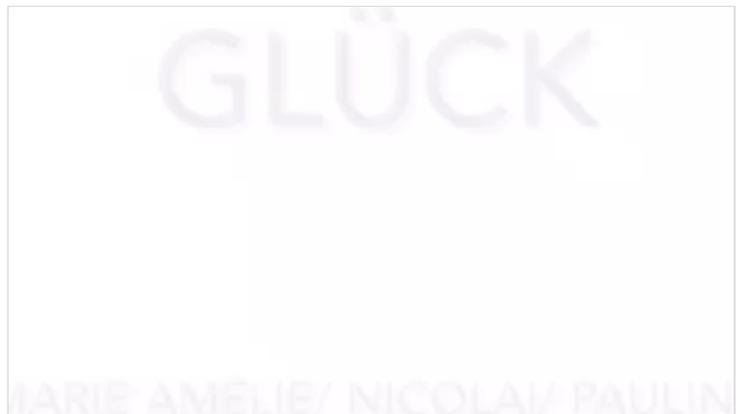
Zum Schluss, lässt sich sagen, dass Essen für die meisten von uns eine Quelle des Glücks zu sein scheint, und wir verstehen warum

## TANDEM

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

## Das Video



## Video\_Glück\_Gruppe\_7

Video mit einer Länge von 5:52

PADLET DRIVE

## Gruppe 8

## Podcast - Alltägliches Glück

Produktion zum Thema Glück



**PODCAST\_Angélique\_Luca\_Zoé**

Video mit einer Länge von 5:13

PADLET DRIVE

**projekt\_EHRHART\_Elsa**

PADLET DRIVE

*gute Idee für das Format ! M&S – ANONYM*

*Sehr schön zu hören ! – ANONYM*

## Podcast, Was macht uns glücklich ?

-

## Podcast-Szenario

L: Commençons par une question standard. Quelle est votre musique préférée?

A: Ich habe keine Lieblingsmusik weil ich zu viele Typen wie Pop, Rock, Kpop, klassische Musik mag. Aber wenn ich wählen müsste, wäre das Habanera von George Bizet, in der Oper Carmen.

Z: Ich habe auch zu viel Lieblingsmusik um nur ein auszuwählen aber ich mag gern etwas das Tempo hat. Pop und rockmusik zum beispiel. Aber manchmal mag ich ruhigere Musik wenn ich arbeite oder lese. Außerdem liebe ich Filmmusik. Sie sind immer so mächtig.

L: Qu'aimez-vous de cette musique?

A: Es war der Beginn von meine Liebe zur Musik und meine Liebe für Flöte. Nach meinem erste Zuhören, hatte ich entschieden Musik zu spielen. Ich fühle so viele Gefühl wenn ich Musik höre: ich fühle mich noch einmal wie ein Kind.

Z: Ich bin einverstanden. Auf meine erste Musik player habe ich songs von Beyonce, Rihanna und Shy'm. Ich schätze dass mein Geschmack für Pop Musik von hier kommt. Was die Filmmusik angeht, so glaube ich, dass sie der Szene so viel mehr Gefühl verleiht.

Die Reaktion des Journalistin

L: Je pense que nous pouvons tous comprendre ce qu'Angélique vient de dire. Si on commence à aimer quelque chose comme un enfant cela va nous rapporter à notre enfance chaque fois qu'on est en contact avec cette chose. En particulier si c'est lié à nos

**Podcast-Szenario\_Angélique\_Luca\_Zoé**

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

**AUD-20220529-WA0000**

Audio mit einer Länge von 3:06

PADLET DRIVE

## Gruppe 10 - Nico & Sohane

### Lieblings...

## Gruppe 9: Das Harmonische Glück (Zoé.L, Angélique und Luca)



### Sohane & Nico Lieblings...

ODT-Dokument

PADLET DRIVE

## Gruppe 11 (Anais, Zoé, Sven) : la musique et le bonheur

### Script Podcast

<https://sante.lefigaro.fr/actualite/2015/08/28/24054-bienfaits-musique-pour-cerveau>

Répartition :

Auswirkungen auf unsere Gesundheit

- Musiktherapien → Zoé
- Stressreduktion → Zoé
- Musik um Kindern aus Armen Milleus zu helfen → Anais
- Unsere Erfahrung → Zoé, Sven, Anais
- Einfluss auf Entwicklung des Gehirns in der Adoleszenzphase (Intelligenz) → Sven
- Harmonie (mal sehen, ob es dadurch nicht zu lang wird:))

Script :

**Anais**  
"jingle"

Hallo, willkommen bei Ihrem deutsch- und französisch-Radio! Heute informieren wir über den Zusammenhang zwischen Musik und Glück.

Der erste Teil des Podcasts ist über das französische Projekt „Demos“, das 2010 ins Leben gerufen wurde. Das Ziel des Projektes ist es, den Weg zu klassischer Musik für Jugendliche aus Armenvierteln zu ebnen. Die Kinder haben 2 Musikstunden pro Woche und jeden Monat treffen sie andere Jugendliche und professionelle Musiker, um in einem Orchester aufzutreten. Am Ende jedes Jahres geben sie in der „Philharmonie de Paris“ ein Konzert.

Dank des Demos-Projekts sind die Jugendlichen glücklich, mit anderen spielen zu können. Sie treffen andere Personen, reisen, und machen klassische Musik.

Hier ein kurzer Auszug aus einem ihrer Konzerte.

<https://youtu.be/euK74zztap0>

Und ich übergebe an Zoe, Hallo Zoé !

**Zoé**

Hallo Anais, ich werde über Musiktherapie und Stressreduktion sprechen. Zunächst mal ist es für mich eine gute Möglichkeit um Stress abzubauen.

### Document de travail

Word-Dokument

PADLET DRIVE

## Podcast : la musique et le bonheur

### Tesla-Jingle

Audio mit einer Länge von 4:58

PADLET DRIVE

*Sehr interessant, wieviel Einfluss Musik auf den Menschen haben kann. Vielen Dank für diesen tollen Podcast. – KATJA AUFFRET*

## Gruppe 12 (Tom, Johanna, Vincent)

### Podcast - Was macht Sie Glücklich ?

### Podcast Deutsch

Audio mit einer Länge von 4:42

PADLET DRIVE

Bonne idée, votre podcast est inspirant et me rappelle de passer plus de temps dans la nature et d'apprécier les petites choses :-)!  
 – ANONYM

## Poster (Tom und Vincent)

**Wie kann man glücklich sein?**

- Sport machen
- Im Wald Spazieren gehen
- Zeit mit der Familie verbringen
- Die Dinge bewundern
- Von Menschen umgeben sein die man liebt

**Glück Deutsch**  
 PDF-Dokument  
 PADLET DRIVE

Es gibt viele Sachen, die Sie glücklich machen, das ist toll! Mich macht glücklich, wenn ich sehe, dass meine Studenten viele neue Erfahrungen machen. – KATJA AUFFRET

## Gruppe 13 - die kulinarischen Adler (Svenja, Alexandre und Amelie)

**die kulinarischen Adler!**  
 notre thème: la cuisine et le sport pour être heureux!

Svenja, Alexandre und Amelie

**trim.2F756205-DCF7-49B3-A261-89823B3404E3.MOV**  
 Video mit einer Länge von 4:07  
 PADLET DRIVE

Ich mag Bretzel! – ANONYM

Der Timelapse ist eine gute Idee! – ANONYM

Elsass frei!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! – ANONYM

angewachsen. in meiner freizeit mache ich viel Leichtathletik und vor allem Weitsprung. Ich bin übrigens französische Vizemeisterin U20 2022 in dieser Disziplin.

Ich werde Ihnen erklären, wie wir unseren Gruppennamen gewählt haben. Am Anfang waren wir mit Svenja zu zweit in der Gruppe, also haben wir einen Videoanruf gemacht um uns kennenzulernen und mit der Arbeit zu beginnen. Wir haben unsere Leidenschaften zusammengelegt und es haben sich zwei gemeinsame Themen ausgezeichnet: Kochen und Sport. Wir wollten also einen Teamnamen der diese beiden Leidenschaften in sich vereint, die für uns essentiell sind, um glücklich zu sein. Wir haben also "die kulinarischen Adler" gefunden, mit dem Adler als Hinweis auf den Sport. Die Idee kam von den Sportteams in den USA, die sich oft nach Tieren benennen, deren Bild gut zum Sport passt.

Text von Alexandre:

Hallo! Ich bin Alexander, ein Student von Insa Toulouse und wie Amelie und Svenja liebe ich Sport und kochen auch wenn koche ich nicht oft wenn ich koche, habe ich viel Spaß und heute werde ich Ihnen erzählen wie kochen glücklich machen kann.

Zuerst ist kochen für mich ein Schritt nach die Geschmackwelt weil wir viele Entdeckung machen wenn wir unsere Gerichte machen. Wir können auch unsere Kreativität entwickeln mit neue Ideen wenn wir kochen während wir hungrig sind. Wir können auch neuen einfache Rezepte lernen.

Aber ist die wichtiger Sagen die verteilen wenn wir kochen. Zum Beispiel wenn wir mit Freunden kochen/backen und auch wenn wir unsere Gerichte mit wichtig Leute als Familie, Freunden verteilen. Die letzte Mal dass ich Gebacken mit einer Freundin macht in der nehe von Weihnachten um Glück in

**Document**  
 PDF-Dokument  
 PADLET DRIVE

Ich koche auch sehr gern mit Freunden, aber in Frankreich ist es man mehr zum Essen, als zum Kochen ein, schade!

– KATJA AUFFRET

## Gruppe 14 - Groupe 14, Andréa, Armelle, Karolin

### script Andréa

#### Script – Was macht uns glücklich

Hallo! Ich werde dir erklären, was mich jeden Tag glücklich macht!

Zunächst, verbringe ich gern Zeit mit meinen Freunden. Wir picknicken gern zusammen. Außerdem, lernen wir oft zusammen, um uns gegenseitig zu motivieren.

Zweitens gehe ich gerne auf Studentenpartys. Dadurch, kann ich nach den Kontrollen dekomprimieren. Bier Pong ist mein Lieblingsspiel in der Insa-Bar.

Endlich ich liebe Essen. mein Lieblingsessen ist Sushi und mein Lieblingsrestaurant ist Shake Sushi in Labège. Es gibt ein Förderband mit unbegrenztem Sushi. Wenn ich dort esse, kann ich 2 Tage lang nichts essen.

Ich habe dir gesagt, was mich glücklich macht. Ich habe auch meine Freunden gefragt, was sie glücklich machen. Hier ist ihre Antwort.

Sandra: « Ich bin glücklich, wenn ich mit meinen Freunden zusammen bin.»  
 Manon: « Den anderen glücklich machen, macht mich glücklich. »

Glück ist sehr wichtig. Man muss sich mit den richtigen Menschen umgeben und seinen Träumen folgen. Vor allem, macht Geld kein Glück.  
 Und du, was machst du glücklich ?

**SCRIPT Andréa**  
 Word-Dokument  
 PADLET DRIVE

## Video



trim.13871920-DD37-4BD7-980B-BB91F3D2064C.MOV

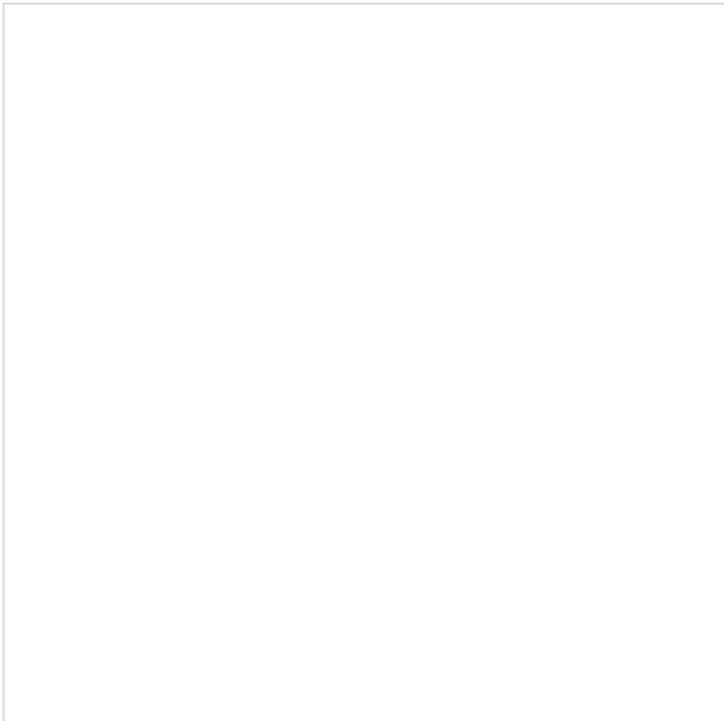
Video mit einer Länge von 4:44

PADLET DRIVE

## Gruppe 15

### Glück Unterhaltung

Willkommen zu unserem Podcast !



Glück Unterhaltung - Gruppe 15

Audio mit einer Länge von 3:53

PADLET DRIVE



UNSERE LIEBLINGSSACHEN

VIEL SPASS BEIM LESEN

## Gruppe 16 (Ezzeddine, Basile)

Très belle chanson, les paroles sont émouvantes et la musique va parfaitement avec :) ! Tenez-nous au courant d'autres projets musicaux si vous voulez – ANONYM

## Gruppe 19 (Yacine, Andrea, Marla) 🎩



**Wie wunderschön**  
Video mit einer Länge von 3:02  
PADLET DRIVE

Meine Lieblingsmusik ist jetzt "Wie Wunderschön" bei Ezzeddine und Basile – ANONYM

~(^-^)-~ (^-^)-~ – ZOELELONG

Es ist ein gut Idee und eine gute Musik ! M&S – ANONYM

Gute Idee! Die Musik ist beruhigend – ANONYM

Sie sind die besten! Ich liebe ihr Video – ANONYM

sexy dieses ezzeddine – ANONYM

Wir sind glücklich wenn wir diese Musik hören – ANONYM

Sommer hit 2022 – ANONYM

très bonne idée!! – ANONYM

Tolles Video zu dem Klassensong! – KATJA AUFFRET



**TandemProjekt**  
Video mit einer Länge von 3:33  
PADLET DRIVE

sehr schön video marla !! – ANONYM

**Was macht uns glücklich ?**  
**Qu'est-ce qui nous rend heureux ?**

- Wenn es k...
- Die Geräus...
- In meinem...
- Gute Nahr...
- Essen
- Musik höre...
- Mit Freund...

- Ferien machen
- Familie und Freunde treffen
- Die Geräusche von Autos
- Mit Yacine reden
- Aktivitäten mit Yacine machen
- Ich liebe es, Witze zu improvisieren

entir d'herbe fraîchement  
oupée  
on temps  
ruit de la mer  
onne nourriture  
e bonnes conversations  
n bon livre ou un bon film  
aire du sport  
aire des activités avec les  
mis  
aire une sieste

**BonheurGlück**  
PDF-Dokument  
PADLET DRIVE

Danke und viel Glück 🍀 – FRAUFREY99

## Groupe 21 - Gruppe 21 (Grégoire et Fabienne)

### Le Bonheur

### C'est quoi le bonheur - Was ist Glück

Video mit einer Länge von 4:27

PADLET DRIVE

Ich denke, dass euer Video sehr spannend ist, weil ihr eine süße Animation gemacht habt. Es ist eine tolle Vorstellung und es war sehr interessant ! Glückwünsche! – ANONYM

DAS BESTE VIDEO – ANONYM

Das Video ist toll und kreativ ! – ANONYM

Super 🍌👍 ab ! – FRAUFREY99

Wow, ich bin beeindruckt! Toller Text, tolle Technik... aber ich werde jetzt eher mein Auto verkaufen und nur noch Fahrrad fahren... wenn man älter wird, lebt man auch bewusster! – KATJA AUFFRET

## Gruppe 22 - groupe 22 (Camille, Gaspar, Franziska)



### Arbeit 1 - Poster

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

Ich liebe die Bilder “ \ ( ' ▽ ` ) / ” – ZOELELONG

Ich mag auch die Lasagne! – ANONYM

## Unsere Gruppe - Notre Groupe



## Unsere Produktion - Notre production

### Projekt 1A S2.mp4

von Gaspar Sn

GOOGLE DRIVE

Pourquoi les Danois sont les plus heureux sur Terre ?

Warum sind die Dänen die glücklichsten Menschen auf der Erde ?

Es ist sehr gut ! – ANONYM

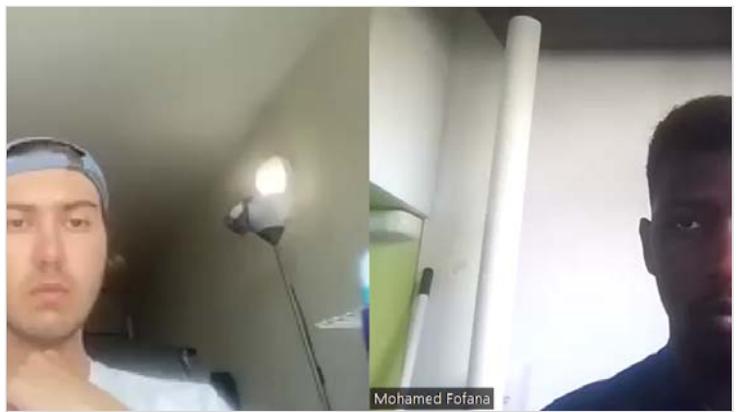
Schöne Präsentation und Bilder ! – ANONYM

Es war sehr interessant !! – ANONYM

Sehr interessant, es ist gut, "Hygge " zu kennen! – KATJA AUFFRET

## Gruppe 23 ( Noémie, Nina, Anna)

### Podcast - Wie Kunst glücklich macht ? - Comment l'art rend-il heureux ?



### Interessante Fakten über Glück

Video mit einer Länge von 4:11

PADLET DRIVE

*Super faits et j'aime bien que vous avez parlé de vous-mêmes aussi. Je suis d'accord qu'une bonne nourriture rend heureux !*

– ANONYM

### Einleitung Teil 1 (1)

Audio mit einer Länge von 4:03

PADLET DRIVE

*Tut mir leid ! Es ist ein Super Audio ! ❤️* – ANONYM

*fantastisch projekt anna !* – ANONYM

*des activites creatives, c'est très bien!* – ANONYM

## Script

*Podcast : Wie Kunst glücklich macht ? - Comment l'art rend-il heureux ?*

*DAUMAS Noémie – FAUQUE Nina -HAPKE Anna*

Willkommen, lieber Hörer unseres Podcasts ! Heute wollen wir das Glück feiern. Aber nicht irgendein Glück : das Glück, das die Kunst uns bringt.

Die Musik, das Tanzen, das Malen ... Wir sind sicher, dass Sie mindestens eine dieser Kunstformen lieben, und dass diese Ihnen Emotion vermittelt !

Si vous voulez vous sentir heureux, ce podcast est fait pour vous ! Prenez un bon chocolat chaud, installez-vous confortablement et profitez

*ArteKonzert*

*(Nina)*

Musik hat immer existiert und sie wird nie verschwinden, weil sie Menschen glücklich macht. Konzerte ermöglichen ein intensives musikalisches Erlebnis. Aber manche Menschen haben nicht

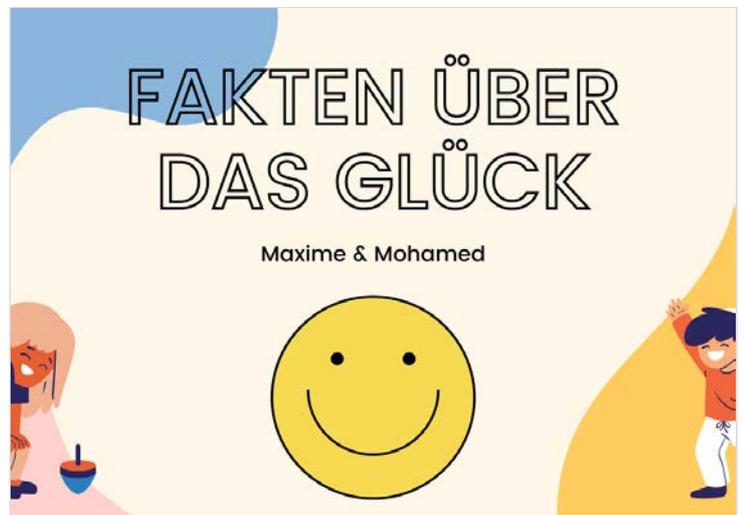
### Wie Kunst glücklich macht - Noémie Anna Nina

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

*Ein interessanter Podcast mit vielen Beispielen. Gut gemacht, bravo!* – KATJA AUFFRET

## Gruppe 24 ( Maxime & Mohamed )



### Fakten Über dans GIÜck

PDF-Dokument

PADLET DRIVE

## Gruppe 25 (Matthias, Guilhem und Margot)

### Skript

The INSAtibles

**Podcast**

Margot : journaliste  
Guilhem et Matthias : invités

Margot : Guten Tag und herzlich willkommen zum Happiness Radio. Heute zu Gast sind zwei Studenten, welche vor kurzem eine interessante Studie veröffentlicht haben. Inhalt der Studie ist, was glücklich und was unglücklich macht. Ich bin froh heute Matthias und Guilhem im Studio zu haben. Würdet ihr euch bitte vorstellen?

Matthias : Bonjour, je m'appelle Matthias, j'ai 23 ans et j'étudie les mathématiques à l'université de Braunschweig en Allemagne.

Guilhem : Hallo, ich heiße Guilhem. Ich lebe derzeit in Toulouse und studiere ab diesem Jahr an der INSA. Und da wir gerade über Glück sprechen: wir haben uns sehr über die Einladung zu deinem Podcast gefreut, Margot!

Margot : Es ist schön euch hier zu haben! Wie lange kennt ihr euch denn schon?

Guilhem : Wir haben uns vor einem Jahr bei einem Schulprojekt kennengelernt.

Margot : Habt ihr euch zu dieser Zeit schon entschieden an einem gemeinsamen Projekt zu arbeiten?

Matthias : Oui ! Nous avons participé à un projet sur le bonheur et il nous a tellement plu que nous avons eu envie de continuer. Nous voulions approfondir le sujet.

Margot : Das hört sich ausgezeichnet an! Erzähl uns mehr von eurer Studie. Was steckt hinter dem ungewöhnlichen Namen "Les INSAtibles"?

Guilhem : Zuerst war es nur als Witz gemeint, basierend auf dem Namen meiner

**Glück**

Word-Dokument

PADLET DRIVE

**Podcast**

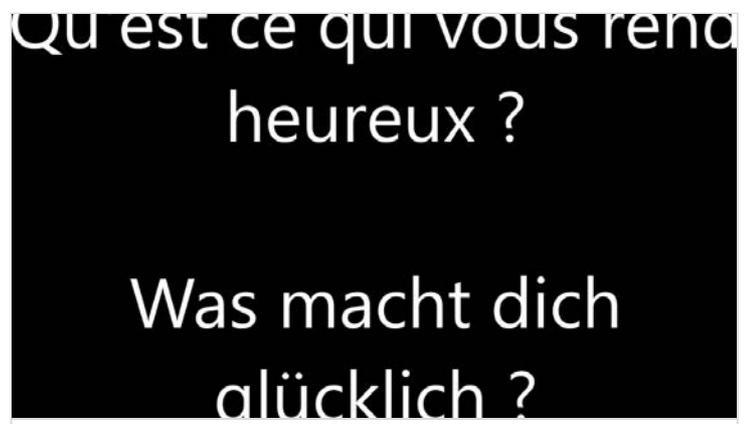
**Podcast**

Audio mit einer Länge von 8:37

PADLET DRIVE

*Très intéressant d'entendre vos points de vue. J'aime bien que vous avez aussi parlé de façon critique de la consommation et l'insatiabilité.* – ANONYM

**Gruppe 26 - groupe 26 (Hugo, Mathis, ARthur, Leonhard)**



**Mathis,Hugo,Arthur,Leo**

Video mit einer Länge von 9:16

PADLET DRIVE

*Hugo macht mir glücklich* – ANONYM

*Sie sagen wichtige Sachen über das Glück und ja, es ist das Wichtigste im Leben! Schön, dass Sie im Moment glücklich sind.*

– KATJA AUFFRET

**Gruppe 28 (Aliénor, Sarah) : Geld macht glücklich**



**Projet 2 Vidéo**

Video mit einer Länge von 4:23

PADLET DRIVE

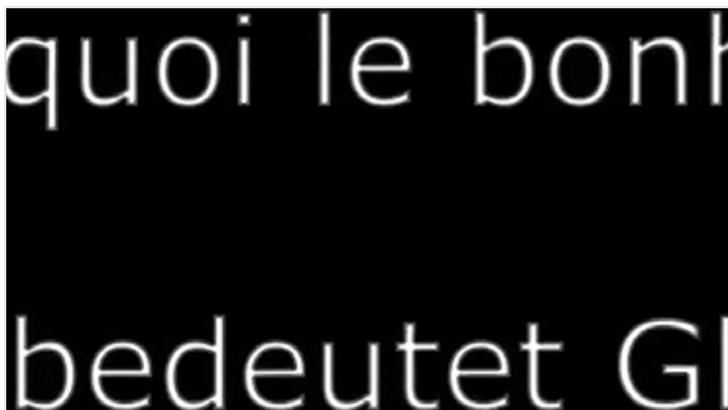


## Gruppe 33 - groupe 33

### Video

C'est quoi le bonheur?

Was bedeutet Glück?



#### Final Groupe 33

Video mit einer Länge von 5:18

PADLET DRIVE

### Script Ana

#### Le bonheur - Ana

Pour moi, le bonheur, c'est le mouvement et le sport. L'exercice physique est très bon pour le corps et l'esprit. Chaque jour, je vais au travail ou à l'université à vélo. Faire du vélo aide à me réveiller et la journée commence avec un sentiment de joie. Parfois, j'aime faire du yoga au réveil ou avant d'aller me coucher. De cette façon, je suis détendue et heureuse.

L'après-midi, j'aime faire des sports d'équipe. Il y a beaucoup de terrains de basket qui sont très bien pour jouer avec mes amis et passer du temps ensemble. Le fait de vivre une expérience commune en équipe me rend heureuse et on peut échanger et assimiler ce que l'on a vécu ensemble.

Quand il fait beau, j'aime aussi jouer au tennis. En tant que sport individuel, le bonheur se décrit différemment. Ici, je ressens du bonheur lorsque j'ai atteint mes objectifs sportifs. En plus, c'est très agréable d'être dehors et de sentir l'air frais.

En tant que spectateur, le simple fait de regarder le sport peut également rendre heureux. Au foot, par exemple, beaucoup de gens sont très émotifs. Dans le stade, les supporters chantent ensemble et l'atmosphère est alors très joyeuse. Après une victoire, l'équipe et ses supporters font la fête ensemble pour laisser éclater leur bonheur.

#### Le bonheur - Ana

Word-Dokument

PADLET DRIVE

## Skript Lucinda

#### Das Glück - Lucinda

Wie viele Menschen mag ich Sport, auch wenn es nicht mein Lieblingshobby ist. In der Regel mache ich nur zwei Sportarten: Reiten und Einrad-Hockey.

Reiten vermittelt ein Gefühl von Freiheit, wenn man springt oder querfeldein reitet und das Pferd so schnell wie möglich galoppiert. Es gibt einem ein Erfolgserlebnis, wenn man eine frühere Grenze überschreitet. Darüber hinaus ist die Bindung, die man nach mehreren Jahren des Reitens und Pflegens zum Pferd entwickelt, sehr bereichernd.

Einrad-Hockey ist ein Mannschaftssport und hat eine eng verbundene Community. Auch wenn es selten vorkommt, fühlt es sich immer gut an, wenn alle zusammenkommen, um ein Match zu haben. Die neueren Spieler und das Lernen von den Erfahrenen, ist immer ein Spaß und die Freude in der Gemeinschaft zu sein, ist meiner Meinung nach einer der wichtigsten Freuden des Sports.

#### Das Glück - Lucinda

Word-Dokument

PADLET DRIVE

*Tolle Bilder und Videos! Ich glaube gern, dass der Sport Sie glücklich macht. Ich habe auch ein Pferd (und ein Pony), ich kann Lucinda gut verstehen, ausreiten macht viel Spaß!*

— KATJA AUFFRET

## Gruppe 34 : Les constructeurs de Bonheur



Projet\_05-04\_HD 720p\_MEDIUM\_FR30\_(1)

Video mit einer Länge von 3:50

PADLET DRIVE

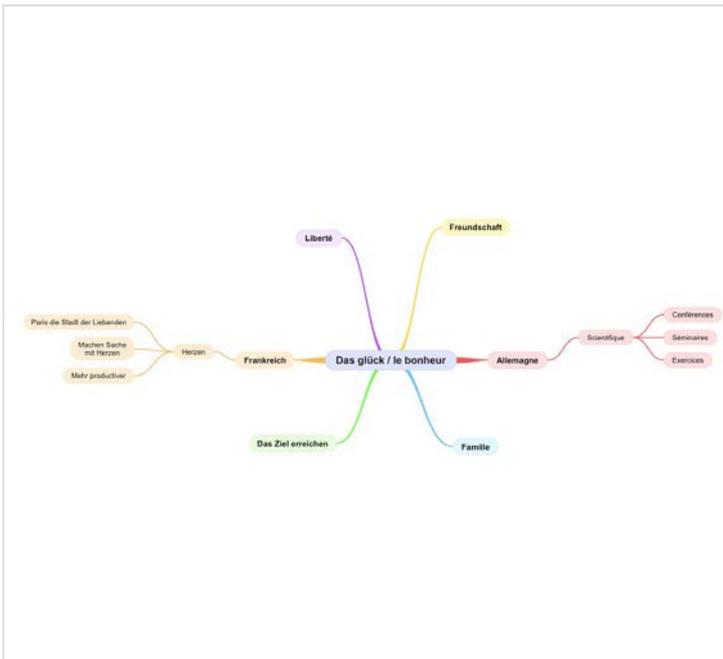
Da hat man gleich Lust zu verreisen! Ich fahre diesen Sommer Fahrrad in Slowenien, ich freue mich schon! – KATJA AUFFRET

### projet bonheur

Audio mit einer Länge von 5:14

PADLET DRIVE

## Gruppe 36 (Die Bretzels)



Eine tolle Radiosendung, sehr pro. Bravo! – KATJA AUFFRET

Pascale L-M : De même. une vraie réussite ! – ANONYM



### De freude am kochen

von Pierre Chezeau

YOUTUBE

Sehr gutes Video ! – ANONYM

Sehr original !! M&S – ANONYM

👍 Sehr gute Idee ! – FRAUFREY99

Sehr gute Idee eine Photostory zu machen, Das ist originell. Bravo! – KATJA AUFFRET

## Gruppe 35 - Bon voyage

## Gruppe 37 ( Elia, Eva) : Die Rote Pandas



