



Die Angst bekämpfen! – Angsttherapieren mittels Smartphone-App

Erleben Sie Angst in sozialen oder Leistungssituationen? Gibt es Situationen, in denen Sie Angst haben oder die Sie vermeiden, weil Sie sich panisch oder krank fühlen könnten? Gibt es Zeiten, in denen Sie ganz plötzlich intensive Angst oder Furcht erleben?

Die Praxis für Psychotherapie Dr. Pilgramm bietet Ihnen im Rahmen einer klinischen Studie eine **von der Krankenkasse finanzierte Therapie bei Angsterkrankungen** an. Die Studie findet in Kooperation mit der Universität Siegen statt.

Was Sie über das Programm wissen sollten:

Was bieten wir?

- **Insgesamt 3 Termine vor Ort, darunter:**
 - Informationen zum Thema Angst und **virtuelle Realität**
 - Übungen und technische Unterstützung
 - Gespräche zu Ihrer Angst
- Eine **App-Therapie, um Sie beim Kampf gegen die Angst zu unterstützen**
 - Das Training kann täglich und überall von Ihnen durchgeführt werden
 - Es beinhaltet **virtuelle Realität** und **Informationen zum Thema Angst**

Wer kann teilnehmen?

- Sie fühlen sich bei einer der drei oberen Fragen angesprochen
- Sie möchten eine Therapie beginnen
- Aktuell besteht bei Ihnen **keine** psychiatrische Erkrankung und Sie befinden sich **nicht** in einer Psychotherapie

Haben Sie Interesse?

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:
angstbehandlung@uni-siegen.de

Wo kann ich teilnehmen?

Termine vor Ort finden in der **Psychotherapeutischen Hochschulambulanz** der Universität Siegen statt (Weidenauer Str. 167, 57076 Siegen)

Ihre Ansprechpartner:
Anne Hildebrand und Jari Planert
Universität Siegen
Obergraben 23
Klinische Psychologie
57072 Siegen