|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  | **Betriebsanweisung**gem. § 14 BioStoffV | Stand: 29.03.2021 |  |
|  | **SARS-COV-2-Virus („Corona-Virus“) – ungezielter Kontakt** |  |
|  | **BEZEICHNUNG DER TÄTIGKEIT** |  |
|  | **Ungezielter (zufälliger) Kontakt von Bediensteten der Universität Siegen mit Personen, die eventuell mit dem Virus infiziert sind (allgemeine Präventivmaßnahmen)** |  |
|  | **Gefahren für MenschEN** |  |
|  |  | Der SARS-COV-2-Virus ist erstmals Ende 2019 in China aufgetreten und verbreitet sich derzeit weltweit. Es handelt sich um einen Virus der Risikogruppe 3.Übertragungswege: Viren werden von erkrankten Personen insbesondere beim Husten oder Niesen, aber auch bei normaler Atmung mit der Ausatemluft ausgestoßen und können so in die Atemwege anderer Personen in der direkten Umgebung gelangen. In kleineren, schlechter belüfteten Räumen kann es zu einer Aerosolanreicherung kommen. Viren können auch (aber erheblich schlechter) über kontaminierte Hände übertragen werden, wenn diese danach Kontakt mit Schleimhäuten/ Mund/ Nase haben. |  |
|  | Anzeichen der Erkrankung/Symptome: Die Symptome (Fieber, Husten, leichter Schnupfen, Unwohlsein, Halskratzen) sind ähnlich wie bei einer Erkältung oder Grippe. Vielfach fallen die Symptome bei ansonsten gesunden Personen aber oft recht schwach aus, so dass die Erkrankung leicht mit einer normalen Erkältung verwechselt wird. Äußerlich ist eine Erkrankung auch nicht immer zu erkennen. Häufiger wird von infizierten Personen ein Verlust des Geruchs- und Geschmacksinns berichtet. Die Inkubationszeit (Ansteckung bis zum Auftreten der Symptome) beträgt nach derzeitigem Stand bis zu 14 Tage (Durchschnittlich lt. WHO 5-6 Tage). Allerdings sind Personen schon bis zu 2 Tage vor dem Auftreten der ersten Symptome ansteckend. |  |
|  | **Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln** |  |
|  | * Meiden Sie möglichst Menschenansammlungen auf engem Raum. Besprechungen etc. sind auf das zwingend erforderliche Maß zu begrenzen, Möglichkeiten wie Telefon- oder Videokonferenzen müssen genutzt werden.
* Vermeiden Sie näheren Kontakt (<1,5 m) zu anderen Personen. Tragen sei eine medizinische Maske (OP- oder FFP2-Maske), wenn der Abstand (kurzzeitig) nicht eingehalten werden kann.
* Vermeiden Sie Hautkontakt zu anderen Personen (Verzicht auf Händeschütteln etc.).
* Vermeiden Sie Reisen in bekannte Risikogebiete bzw. Kontakt zu Personen, die kürzlich in entsprechenden Gebieten waren.
* Waschen Sie sich mehrmals täglich – insbesondere vor der Nahrungsaufnahme und nach Kontakt mit Menschenansammlungen - gründlich die Hände mit Wasser und Seife (Seife mind. 20 Sekunden lang einreiben).
* Vermeiden Sie es, sich mit ungewaschenen Händen ins Gesicht zu fassen.
* Sorgen sie für eine gute Belüftung im Raum (mind. alle 20 Minuten stoßlüften)
* Achten Sie auch auf Hinweise/Warnungen, die durch die örtlichen Gesundheitsbehörden herausgegeben werden (siehe Tageszeitungen, regionale Radiosender, NINA-Warnapp).
 |  |
|  | **Verhalten im Erkrankungsfall** |  |
|  | Bei vorliegenden Erkrankungsanzeichen (s.o.):* **Personen mit Erkrankungsanzeichen dürfen das Gelände der Universität nicht betreten!**
* Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt per Telefon und gehen Sie nicht unangemeldet in die Praxis. Dort wird nach klaren Vorgaben die weitere Vorgehensweise verabredet und bei Bedarf das Gesundheitsamt eingeschaltet. Es können häusliche Quarantäne und im Zuge einer Coronavirus-Erkrankung COVID-19 ggf. Isolationsmaßnahmen durch die Gesundheitsbehörden angewiesen werden.
* Bleiben Sie zu Hause, um nicht noch andere Personen anzustecken. Vermeiden Sie persönlichen Kontakt zu anderen Personen.
* Husten und Niesen Sie nur in die Ellenbogenbeuge und nicht in Ihre Hände.
* Benutzen Sie nur Einweg-Taschentücher und entsorgen Sie diese sofort über den Hausmüll.
 |  |
|  | **Erste Hilfe** |  |
|  | Sollten Sie näheren Kontakt mit einer Person gehabt haben, bei der Verdacht auf eine Erkrankung besteht (Sie sind z.B. direkt angeniest worden):* Sofort Hände, Gesicht, Hals, Ohren mit Wasser und Seife gründlich abwaschen,
* Oberbekleidung schnellstmöglich wechseln
* Beim Kontakt mit der kontaminierten Oberbekleidung Einweg-Schutzhandschuhe tragen oder direkt danach Hände waschen. Kleidung gründlich waschen.
 |  |
|  |  |  |
|  | Datum: |  | Unterschrift: |  |  |
|  | Biostoff-Betriebsanweisung SARS-CoV-2 - untgezielter Kontakt zu erkrankten Personen.docx  |  |