

Zur Verringerung der Übertragung von Infektionskrankheiten sollten die Hände insbesondere zu folgenden Anlässen gründlich gereinigt werden:

- nach Husten oder Naseputzen,
- nach der Rückkehr aus der Öffentlichkeit an den Arbeitsplatz oder in Privaträume,
- nach dem Toilettengang,
- nach Kontakt mit möglicherweise erkrankten Personen,
- vor der Nahrungsaufnahme.

Bei folgender Vorgehensweise sollte die Mindestwaschdauer 30 Sekunden betragen:



1. Hände mit Wasser benetzen



2. Seife auf die Handfläche auftragen



3. Seife mit den Handflächen gründlich verreiben



4. Die Daumen einzeln in der geschlossenen Handfläche durch Drehen reinigen



5. Fingerzwischenräume gründlich reinigen



6. Fingerspitzen durch Drehen in der Handfläche reinigen



7. Handgelenke reinigen



8. Hände gründlich mit Wasser spülen



9. Hände gründlich abtrocknen