



Gesundheit weiter gedacht

Rückenscreening

Neun von zehn Menschen klagen mindestens einmal im Leben über Rückenschmerzen.

Akute Kreuzschmerzen verschwinden in 90 Prozent der Fälle nach spätestens sechs Wochen wieder. Bei manchen Menschen jedoch halten Rückenschmerzen länger an und machen einen Arztbesuch nötig. Das Leiden beeinträchtigt Alltag und Arbeit. In den letzten Jahren hat sich die Sicht auf unsere "innere Säule" gewandelt. Nicht Verletzungen oder Abnutzungen lösen die meisten Rückenschmerzen aus, sondern Fehlhaltungen, Muskelverspannungen, Bewegungsmangel und psychischer Stress.

Untersuchungsinhalte:

- Analyse der Körperstatik
- Psychosomatische Belastung
- individuelle Beratung

Umsetzung

- Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer: 15 min
- Teilnehmerzahl: bis zu 32 pro Tag
- Erforderlich ist ein separater Raum (ideal: Betriebsarztzimmer) oder ein Besprechungszimmer (20m²) mit Sichtschutz von außen und spanischer Wand o.ä. zum ungestörten Be- und Entkleiden.
- Eine Untersuchungsliege ist von Vorteil.
- Die Untersuchungen werden von einem Orthopäden mit min. 4 Jahren Berufserfahrung durchgeführt.

Dokumentation

Jeder Teilnehmer wird sofort anhand der vorliegenden Messwerte individuell ärztlich beraten und erhält einen Farbausdruck der Ergebnisse.

Kooperationspartner

Heigel GmbH
Betriebliche Gesundheitsförderung
www.Heigel.com

BARMER

 **Heigel.com**
betriebliche Gesundheitsförderung